

LA VIDA EN EL HOGAR 2015
[IT STARTS WITH THE FOOD]
MADRID

Estudio *Life At Home*

www.ikea.es/lifeathome



#AlrededorDeLaMesa

Acerca de la encuesta

- › Del 13 al 23 de abril se realizó una encuesta en línea en Madrid.
- › Con ella se recopilaron 1040 respuestas y la media de duración de la encuesta fue de 13 minutos.
- › Uno de los requisitos era que los encuestados de todas las ciudades tuvieran entre 18 y 60 años para poder realizar así una comparación más justa de éstas.

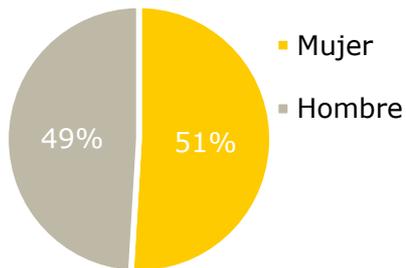
Encuesta global

- › Se recopilaron 8.527 respuestas para el Informe sobre la vida en el hogar; los encuestados eran de Estocolmo, Nueva York, Londres, París, Berlín, Bombay, Shanghái y Moscú (en proporciones similares). El tiempo medio dedicado a responder la encuesta no llegó a los 14 minutos.
- › Comparado con el total, esa fue la media en los ocho mercados mencionados.

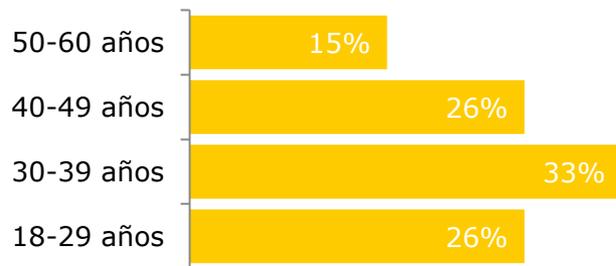
PERFIL DE LOS ENCUESTADOS

Perfil de los encuestados

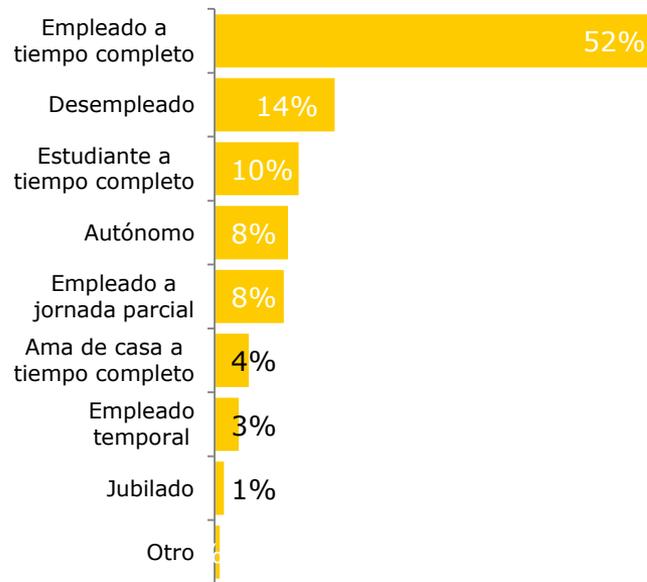
Sexo



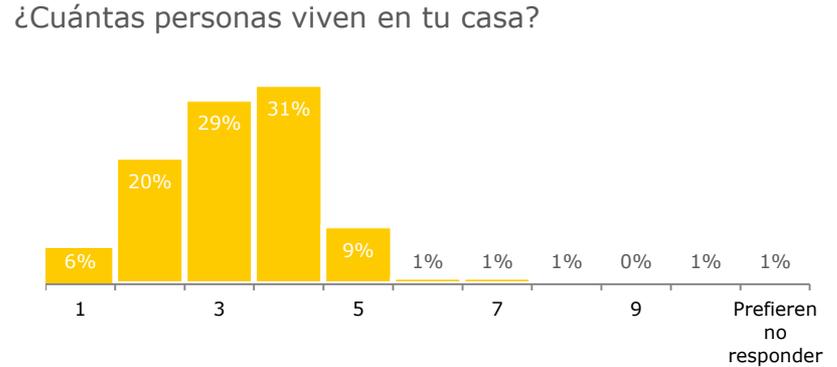
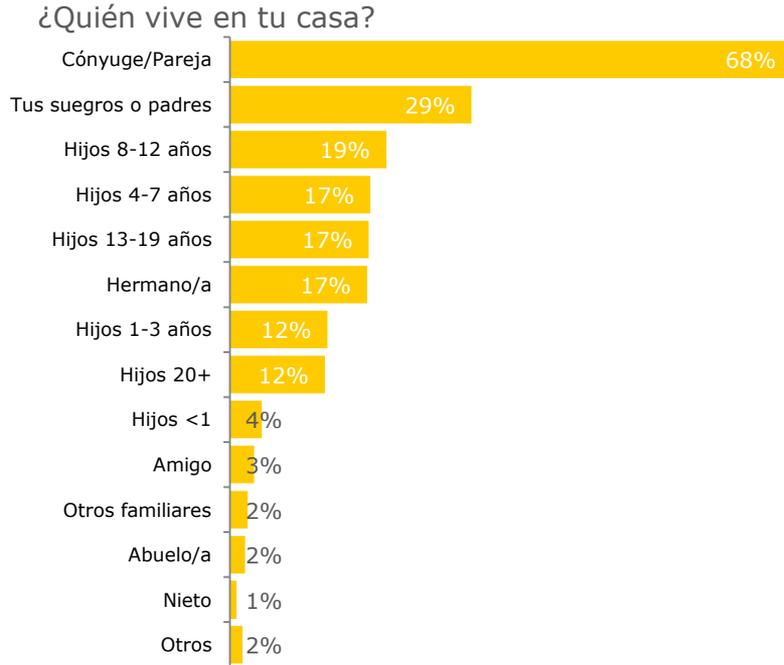
Edad



Situación actual

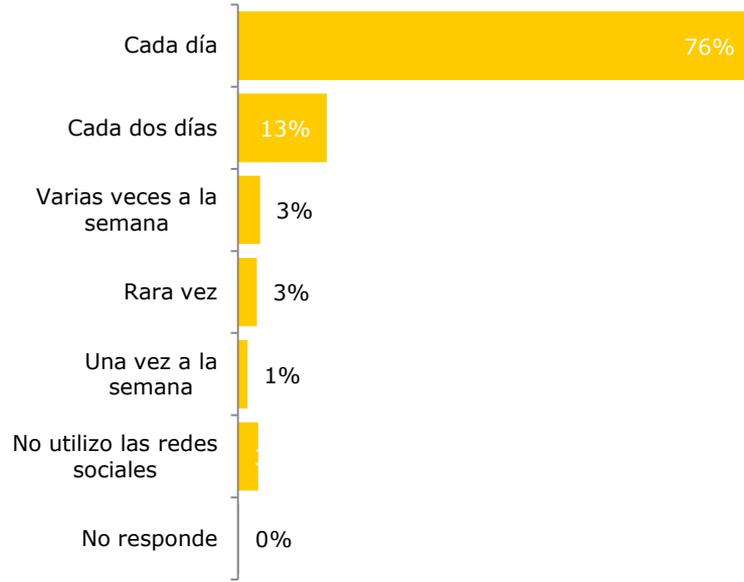


Perfil de los encuestados



Uso de las redes sociales

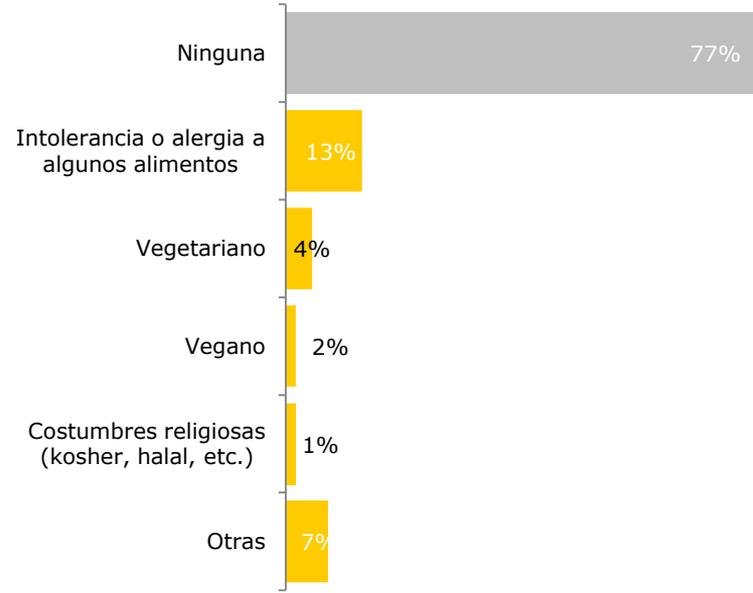
Pregunta: En una semana normal, ¿con qué frecuencia utilizas las redes sociales?



Lugar: Madrid

Preferencias alimentarias

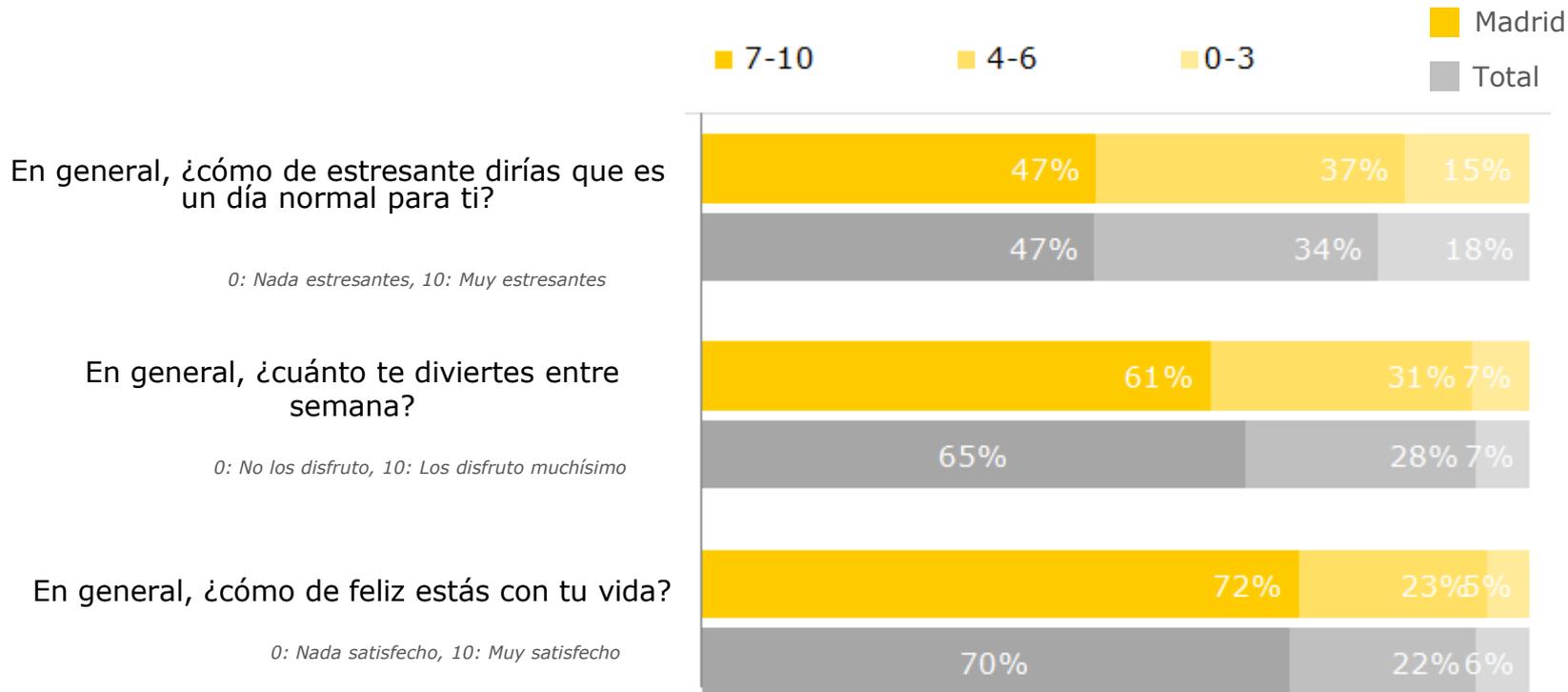
Pregunta: ¿Eres alérgico a algún alimento o tienes alguna preferencia o costumbre alimentaria?



#AlrededorDeLaMesa

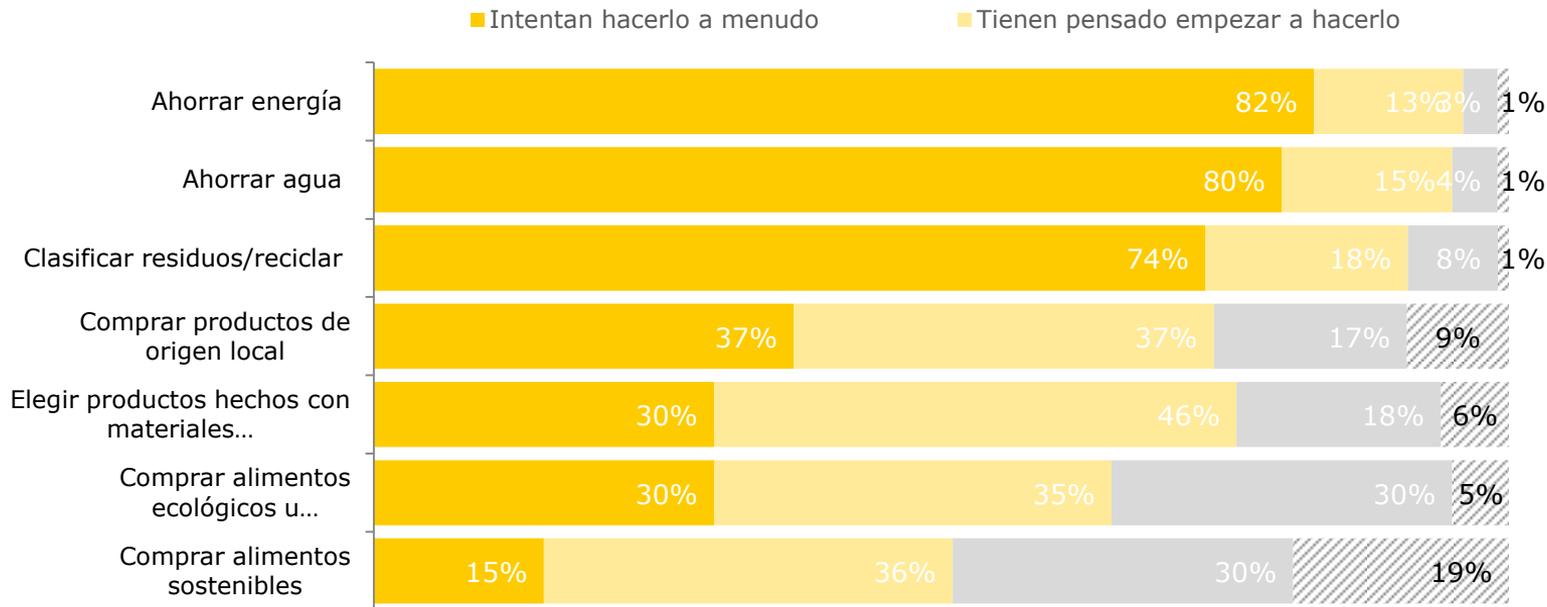
Satisfacción con su vida en general

Pregunta: ver las opciones de respuesta



Hábitos ecológicos

Pregunta: ¿Haces alguna de las siguientes cosas en casa? (en la cocina, etc.)

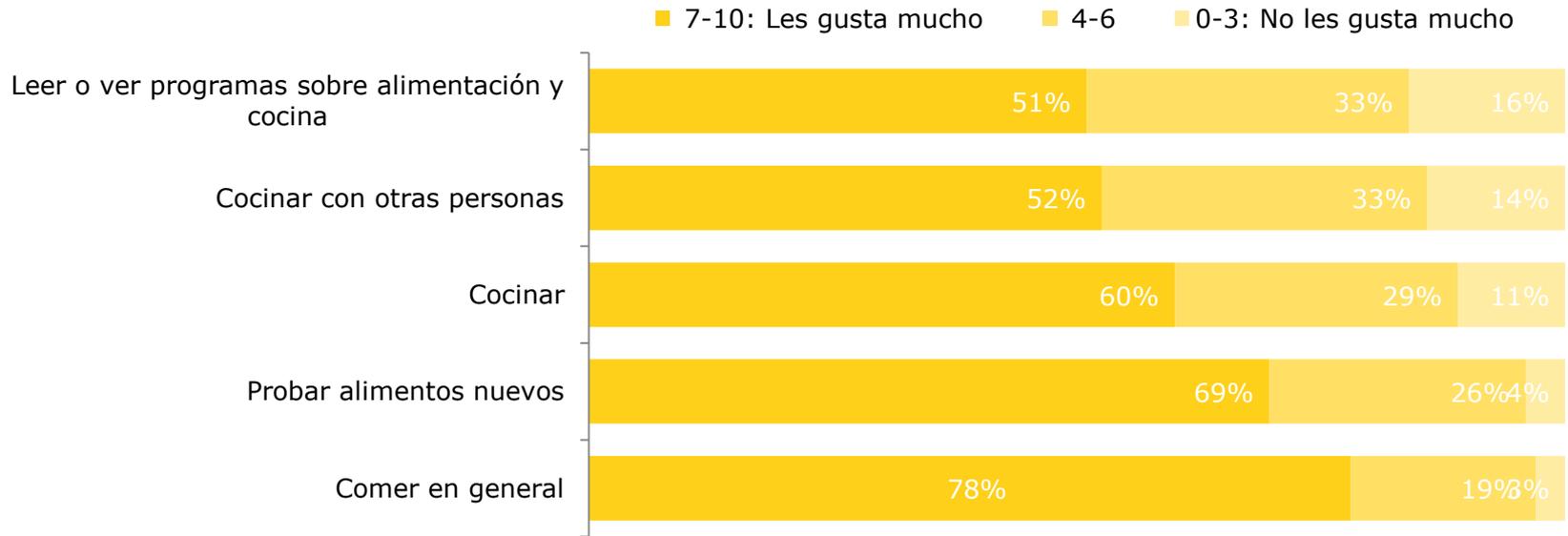


Lugar: Madrid

#AlrededorDeLaMesa

Amantes de la comida

Pregunta: En relación con la cocina y los alimentos, ¿en qué grado dirías que te gusta hacer lo siguiente?
0: No me gusta nada, 10: Me gusta mucho



INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR 2015 - CAPÍTULOS



1
Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



2
Relación con los alimentos desde la infancia



3
Lo que ves es lo que comes



4
Cocinar como terapia



5
El sentido de compartir



6
Cocinar con niños



7
Cocinando tu personalidad



8
Cultivando un hogar feliz

INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015



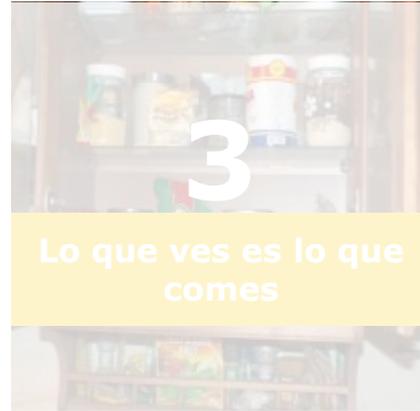
1

Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



2

Relación con los alimentos desde la infancia



3

Lo que ves es lo que comes



4

Cocinar como terapia



5

El sentido de compartir



6

Cocinar con niños



7

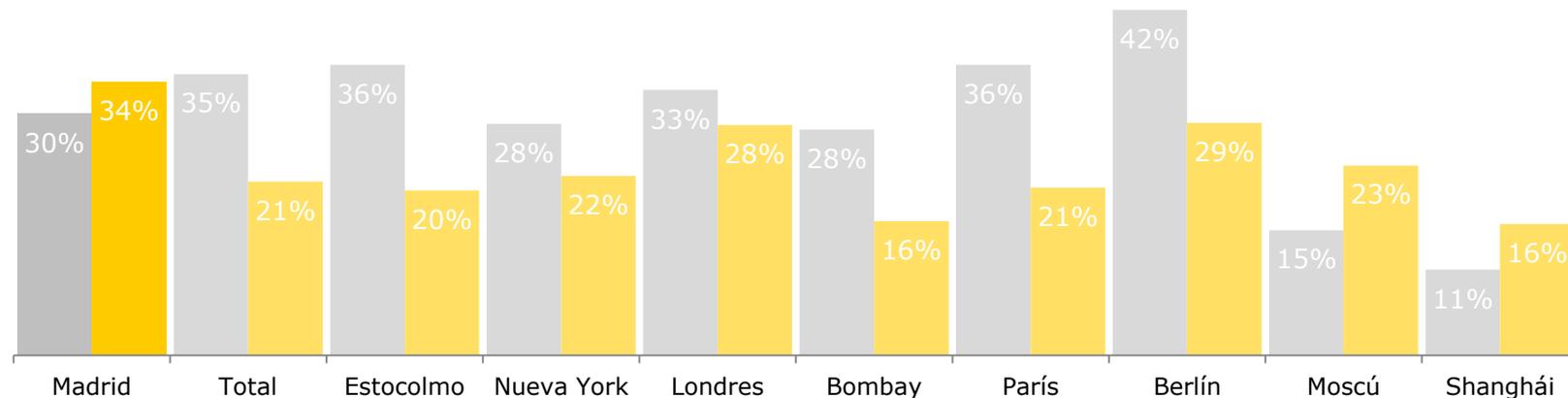
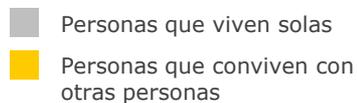
Cocinando tu personalidad



8

Cultivando un hogar feliz

A los madrileños que conviven con más personas les gustaría comer con ellas más a menudo



Pregunta: Párate a pensar en la frecuencia con la que comes con las personas con las que convives los días de entre semana: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tu opinión al respecto?

Muestra de porcentaje de entrevistados: "Me siento culpable por no comer juntos más a menudo" y "No me siento culpable, pero me gustaría que comiéramos juntos más a menudo"

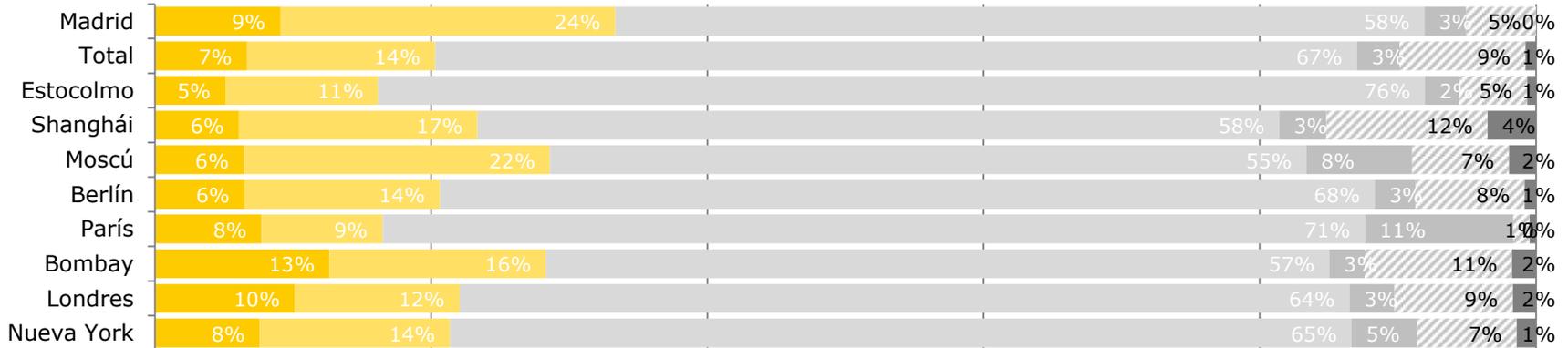
#AlrededorDeLaMesa

A los madrileños que conviven con más personas les gustaría comer con ellas más a menudo

Convivir con más personas

Pregunta: Párate a pensar en la frecuencia con la que comes con las personas con las que convives los días de entre semana: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tu opinión al respecto?

- Me siento culpable por no comer juntos más a menudo
- No me siento culpable, pero me gustaría que comiéramos juntos más a menudo
- Me parece que está bien
- Creo que comemos juntos demasiado a menudo
- No opino nada al respecto
- No responde

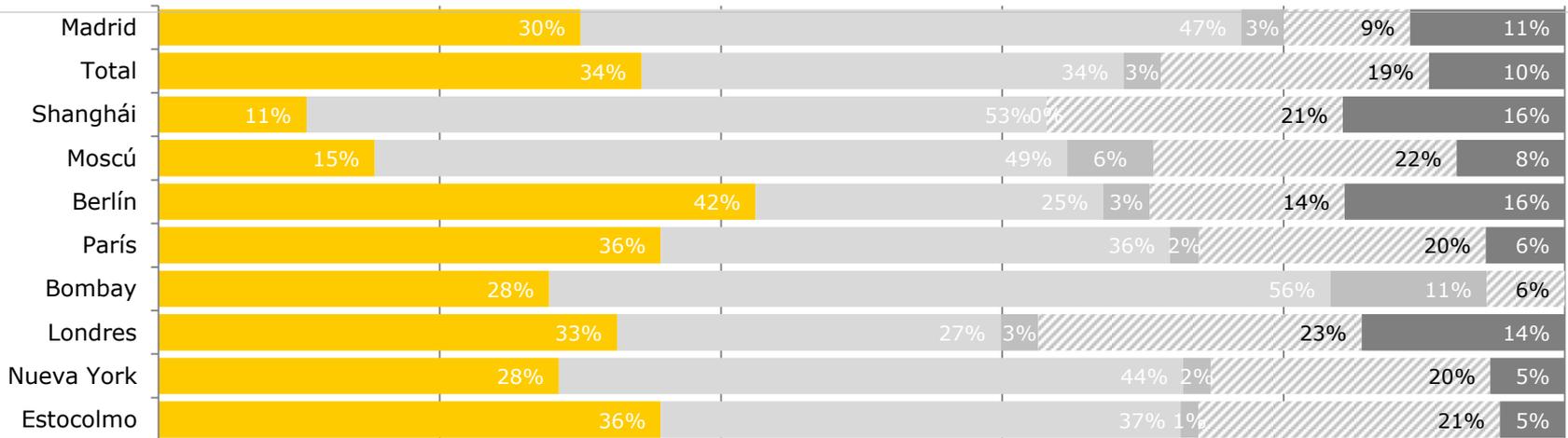


Los madrileños que viven solos están contentos con la frecuencia con la que comen con otras personas

Pregunta: Párate a pensar en la frecuencia con la que comes con las personas con las que convives los días de entre semana: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tu opinión al respecto?

Personas que viven solas

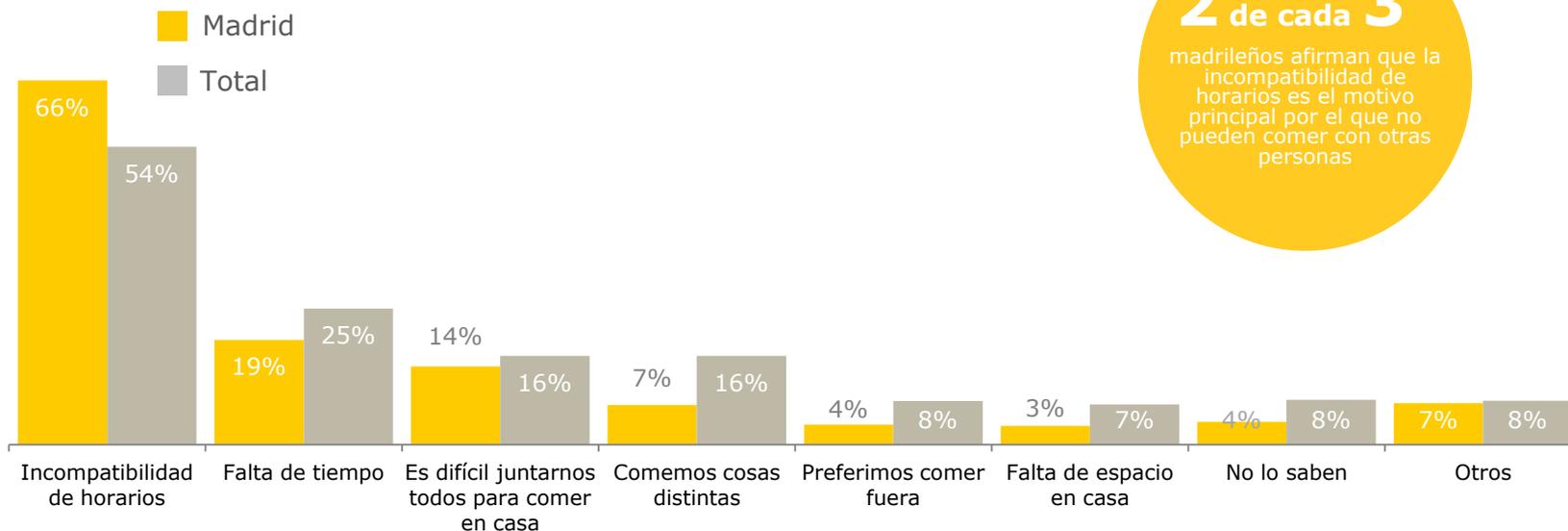
- Me gustaría comer con otras personas más a menudo
- Me parece que está bien
- Creo que como con otras personas demasiado a menudo
- ▨ No opino nada al respecto
- No responde



La incompatibilidad de horarios es el principal impedimento para poder comer juntos en casa

Convivir con más personas

Pregunta: ¿Cuáles son los principales motivos por los que no puedes comer en casa con las personas con las que convives los días de entre semana?



2 de cada 3
 madrileños afirman que la incompatibilidad de horarios es el motivo principal por el que no pueden comer con otras personas

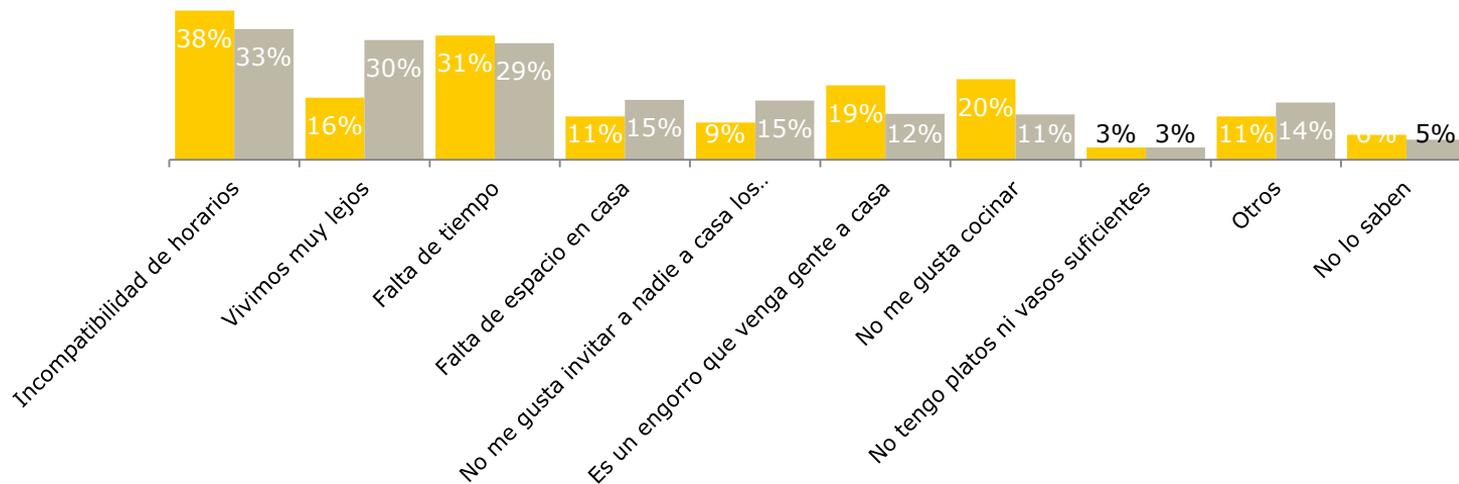
La incompatibilidad de horarios también es el principal impedimento para las personas que viven solas

Personas que viven solas

Pregunta: ¿Cuáles son los principales motivos por los que no puedes comer en casa con otras personas los días de entre semana?

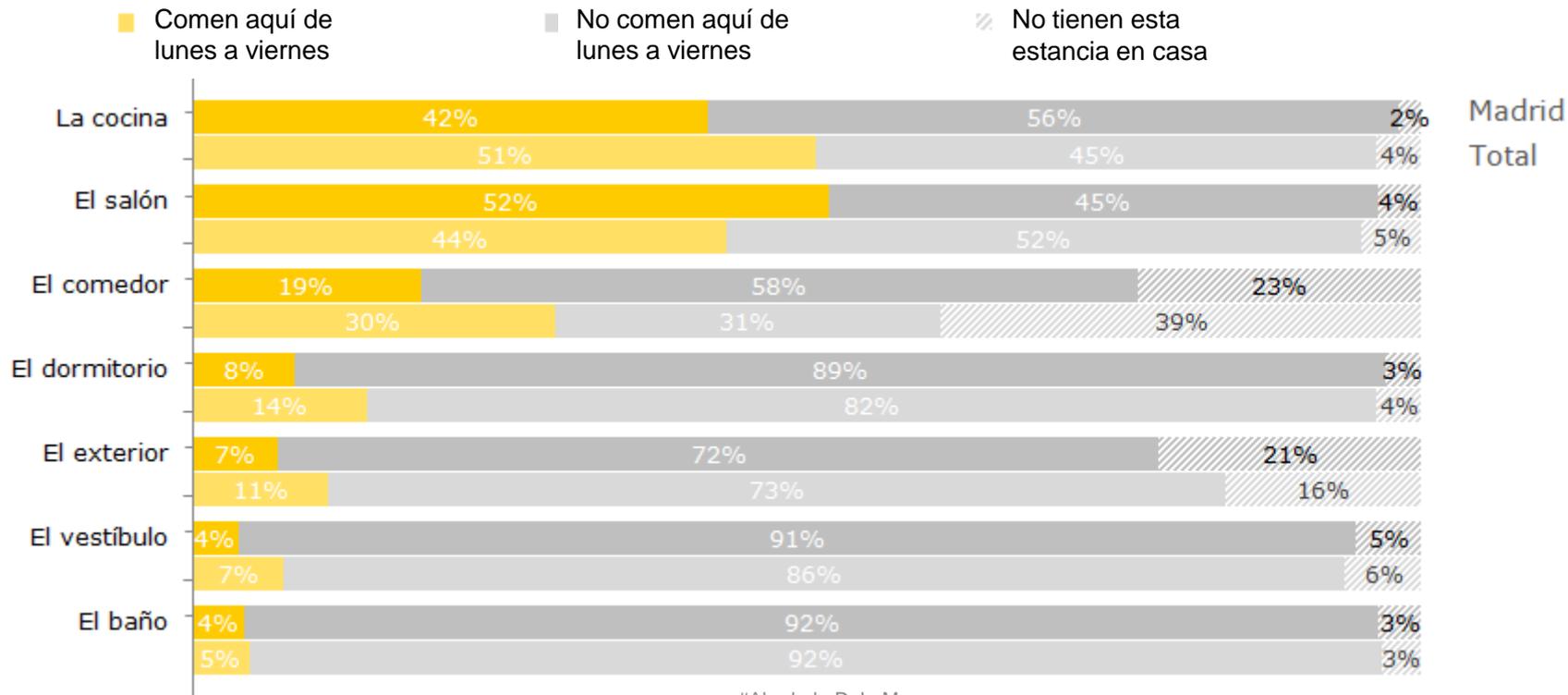
Madrid

Total



La mayoría de madrileños comen en el salón

Pregunta: De lunes a viernes, ya sea solo o con otras personas, ¿en qué estancia de la casa comes?



¿Nuevos hábitos?

Pregunta: De lunes a viernes, ya sea solo o con otras personas, ¿en qué estancia de la casa comes?

4 de cada
10
madriileños **nunca**
comen en la cocina ni el
comedor los días de
entre semana (43%)

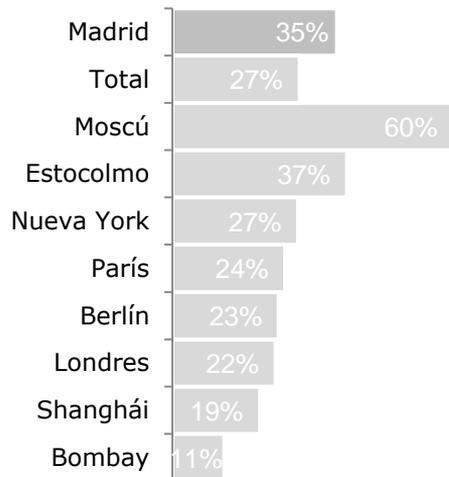


Hábitos alimenticios en el hogar

Pregunta: De lunes a viernes, ya sea solo o con otras personas, ¿en qué estancia de la casa comes?

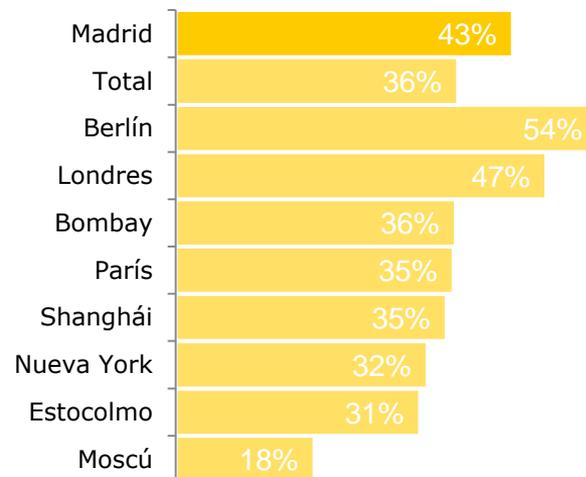
Conservadores

Solo comen en la cocina o el comedor los días de entre semana

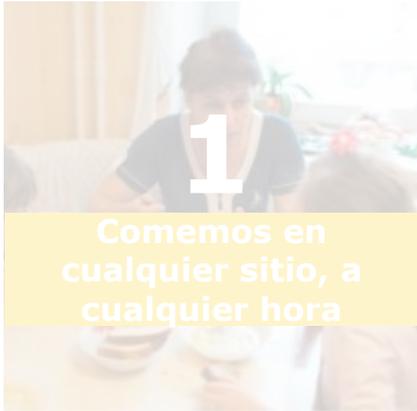


Tradicionales modernos

Nunca comen en la cocina o el comedor los días de entre semana



INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015



Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



Relación con los alimentos desde la infancia



Lo que ves es lo que comes



Cocinar como terapia



El sentido de compartir



Cocinar con niños



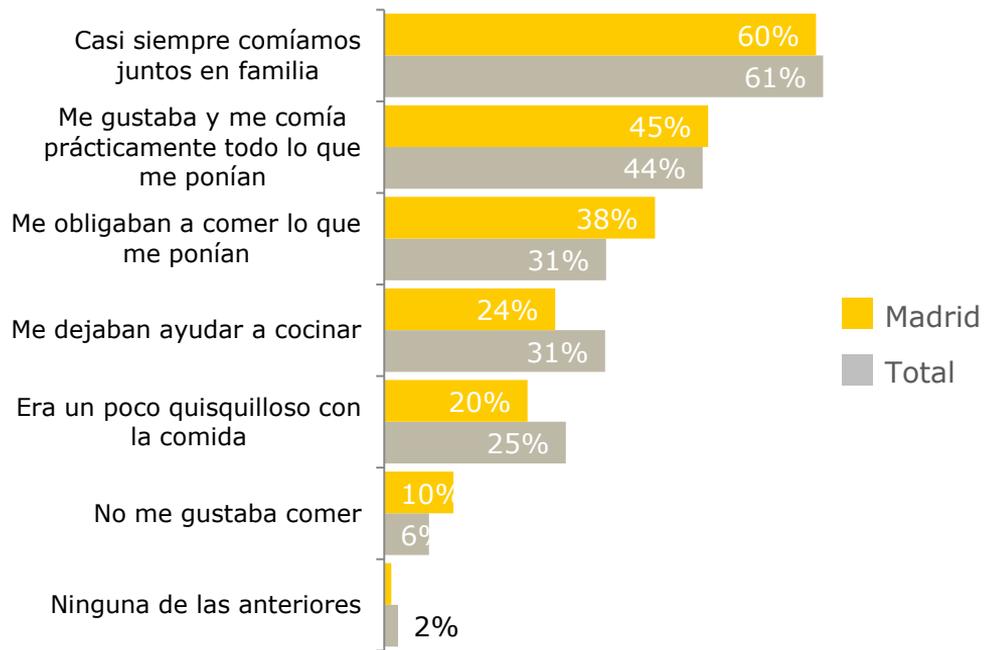
Cocinando tu personalidad



Cultivando un hogar feliz

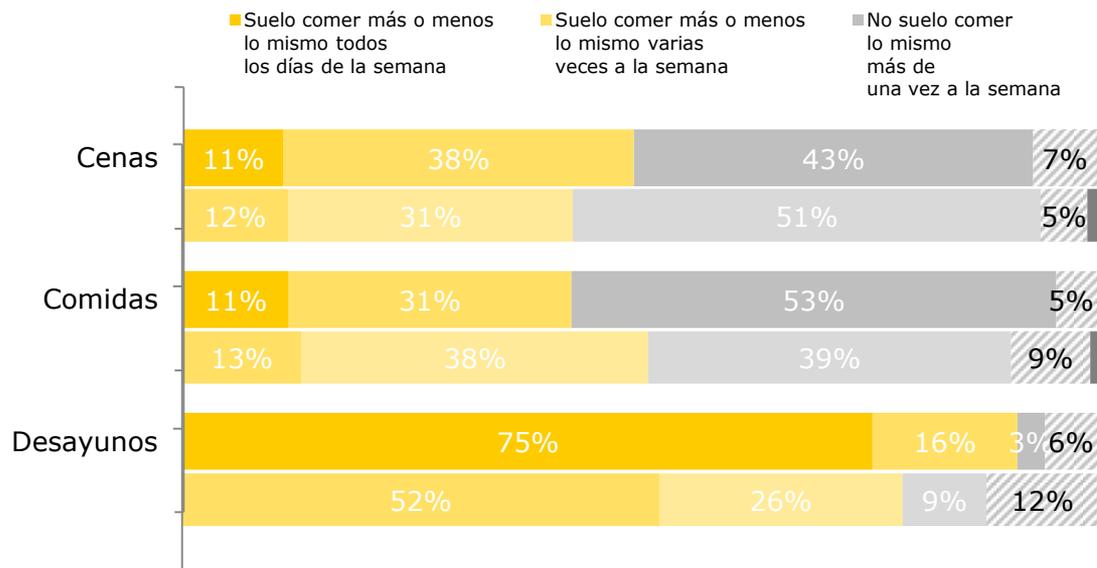
Relación con la comida cuando eran niños

Pregunta: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor la relación que tenías con los alimentos cuando eras un niño?



La mitad de los madrileños repiten alguna comida durante la semana (a veces varias veces...)

Pregunta: Por favor, párate a pensar en lo que comes normalmente de lunes a viernes. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tus...

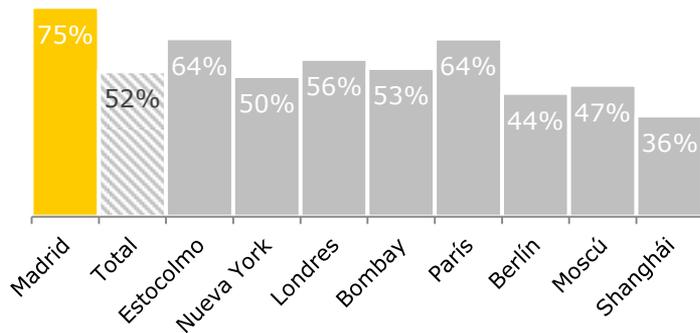


¿Variedad los días de entre semana?

Pregunta: Por favor, párate a pensar en lo que comes normalmente de lunes a viernes. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tu...

DESAYUNO

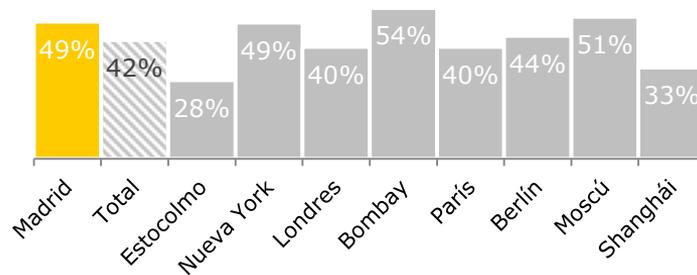
"Comen más o menos lo mismo cada día"



CENA

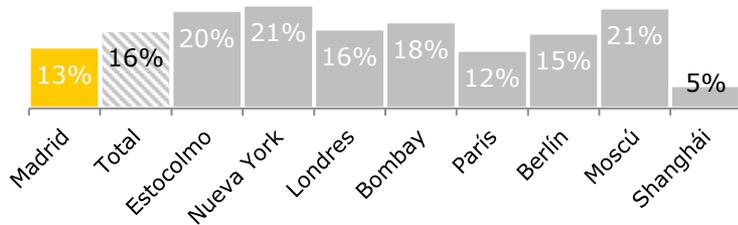
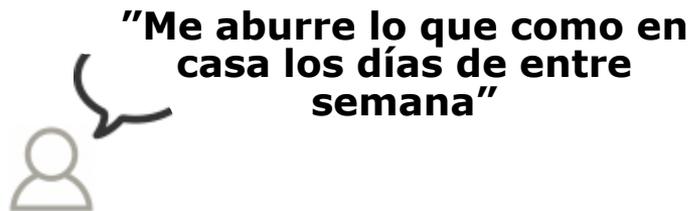
"Comen más o menos lo mismo varios días a la semana"

(a veces muchos...)



Al 13% de los madrileños le aburre lo que come los días de entre semana

Pregunta: En relación con la cocina y los alimentos, ¿en qué grado dirías que te gusta hacer lo siguiente?



25%

de los madrileños reconoce que dice que hay cosas que no le gustan aunque nunca las haya probado

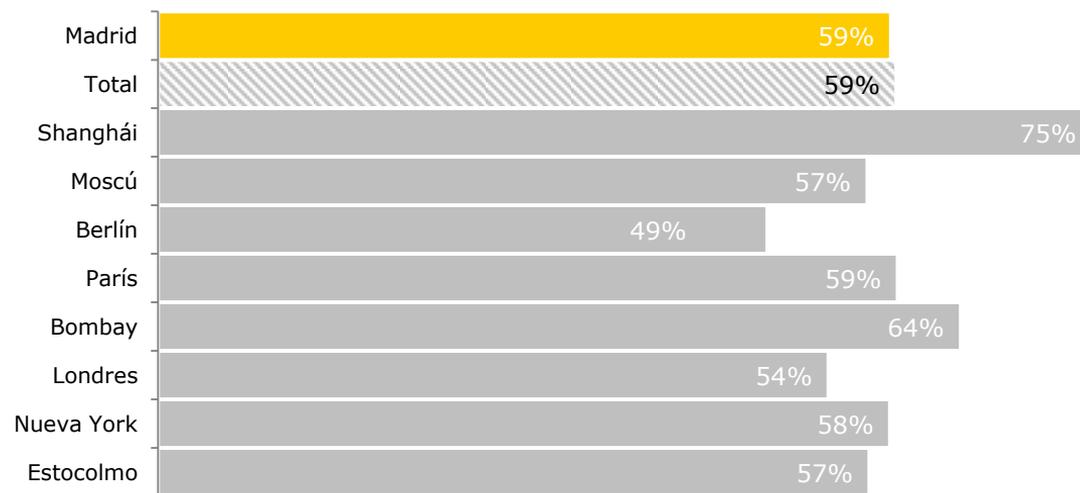
9%

de los madrileños considera que no tolera o es alérgico a determinados alimentos, aunque nunca se haya sometido a pruebas para confirmarlo

A 6 de cada 10 madrileños les gustaría probar alimentos nuevos

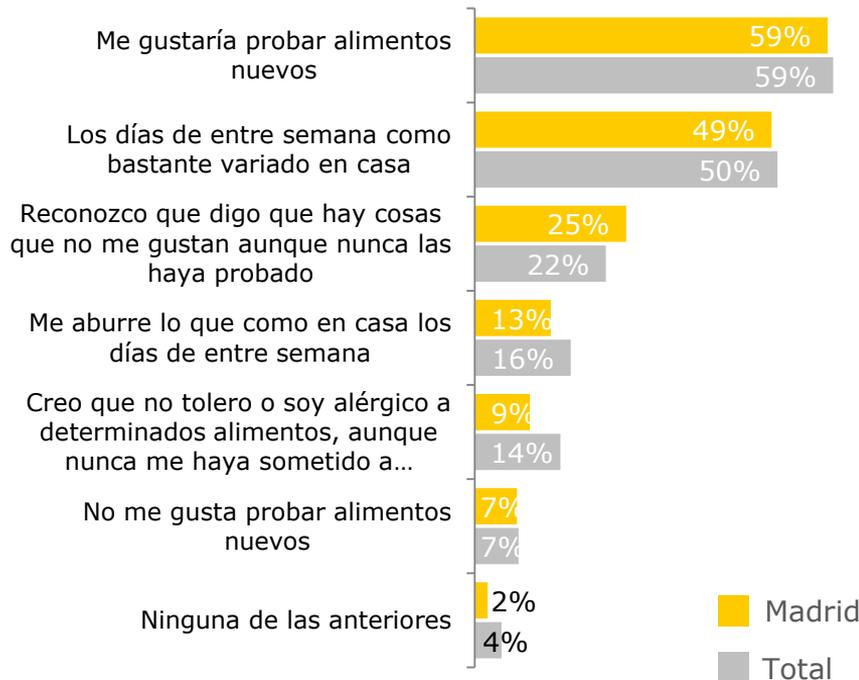
Pregunta: ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones estás de acuerdo?

"Me gustaría probar alimentos nuevos"



Los más curiosos con la comida

Pregunta: ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones estás de acuerdo?



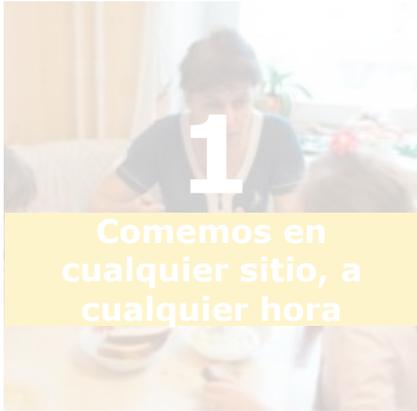
Madrid

Total

#AlrededorDeLaMesa



INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015



Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



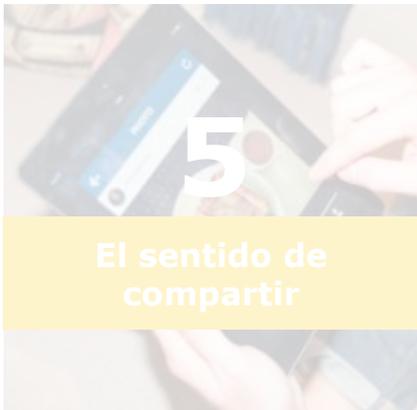
Relación con los alimentos desde la infancia



Lo que ves es lo que comes



Cocinar como terapia



El sentido de compartir



Cocinar con niños



Cocinando tu personalidad

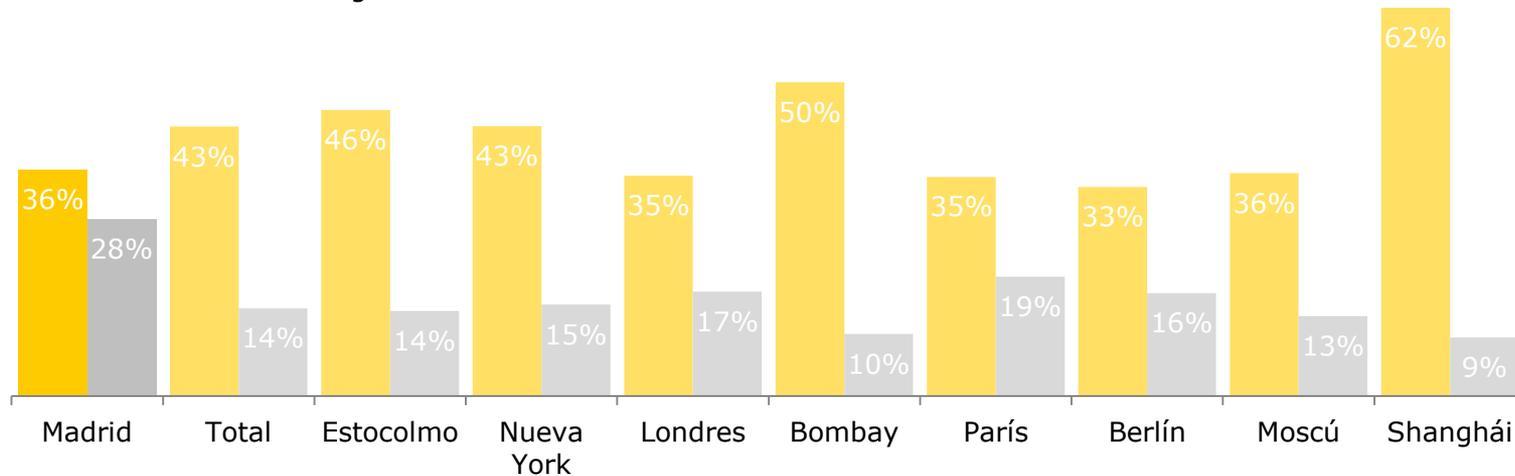


Cultivando un hogar feliz

Más de 1 de cada 4 madrileños se siente incómodo o se avergüenza de su cocina

Pregunta: ¿Cómo te sentirías si un amigo viera tu cocina?

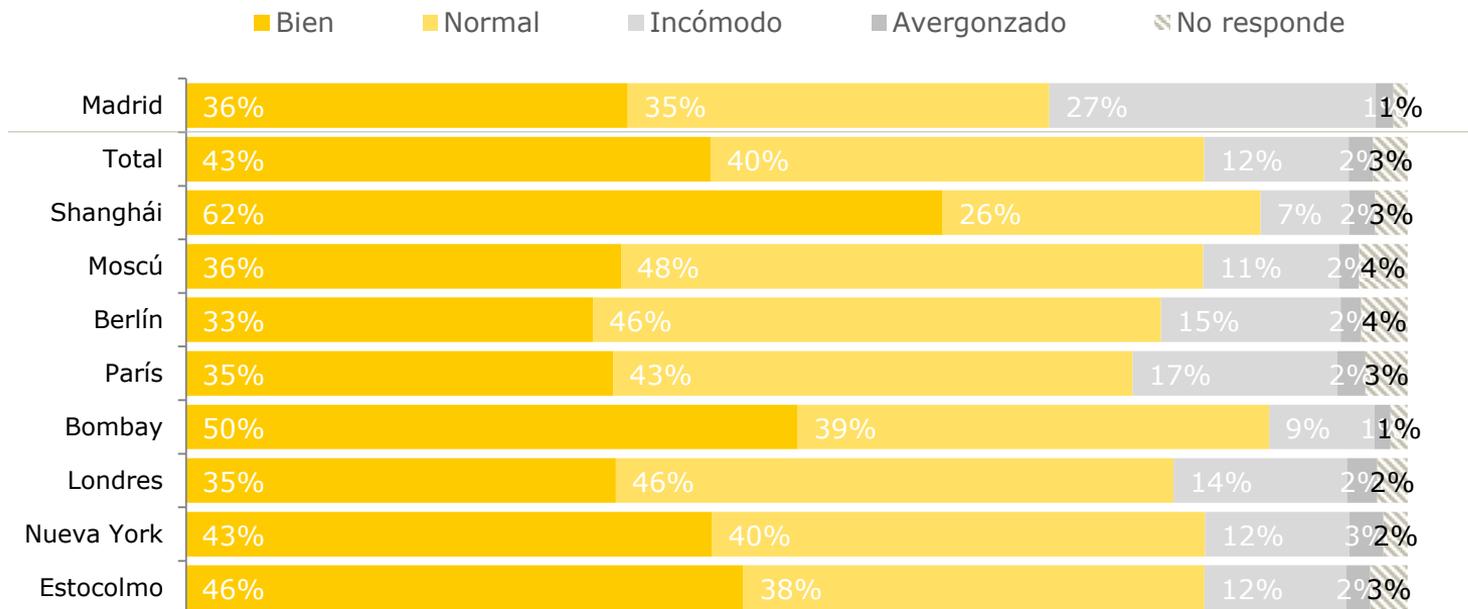
■ Bien ■ Incómodo o avergonzado



3 de cada 10 madrileños se sentirían incómodos si un amigo viera su cocina

(28%: incómodos o avergonzados)

Pregunta: ¿Cómo te sentirías si un amigo viera tu cocina?



Importancia del aspecto de la cocina

“Bien”

Pregunta: Has respondido que te sentirías bien si un amigo viera tu cocina. ¿Por qué?



“Incómodo o avergonzado”

Pregunta: Has respondido que te sentirías incómodo o avergonzado si un amigo viera tu cocina. ¿Por qué motivo?

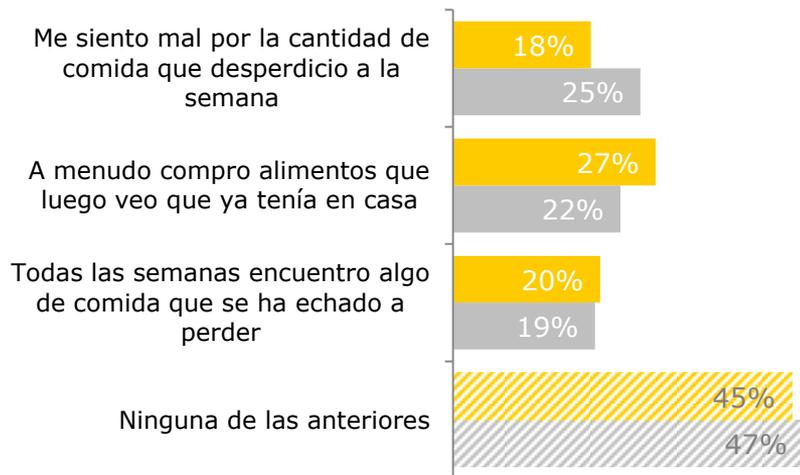


Hábitos en cuanto a los desperdicios

Pregunta: ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te sientes más identificado?

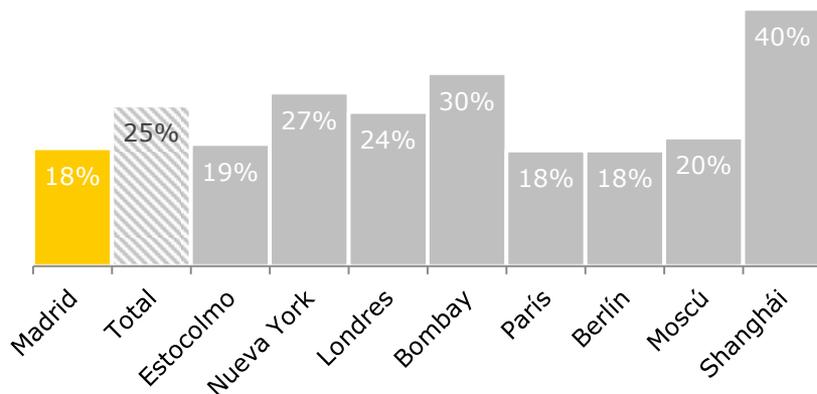
Madrid

Total



El 18 % de los madrileños se siente mal por la cantidad de comida que desperdicia

Pregunta: ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te sientes más identificado? Me siento mal por la cantidad de comida que desperdicio a la semana



22%

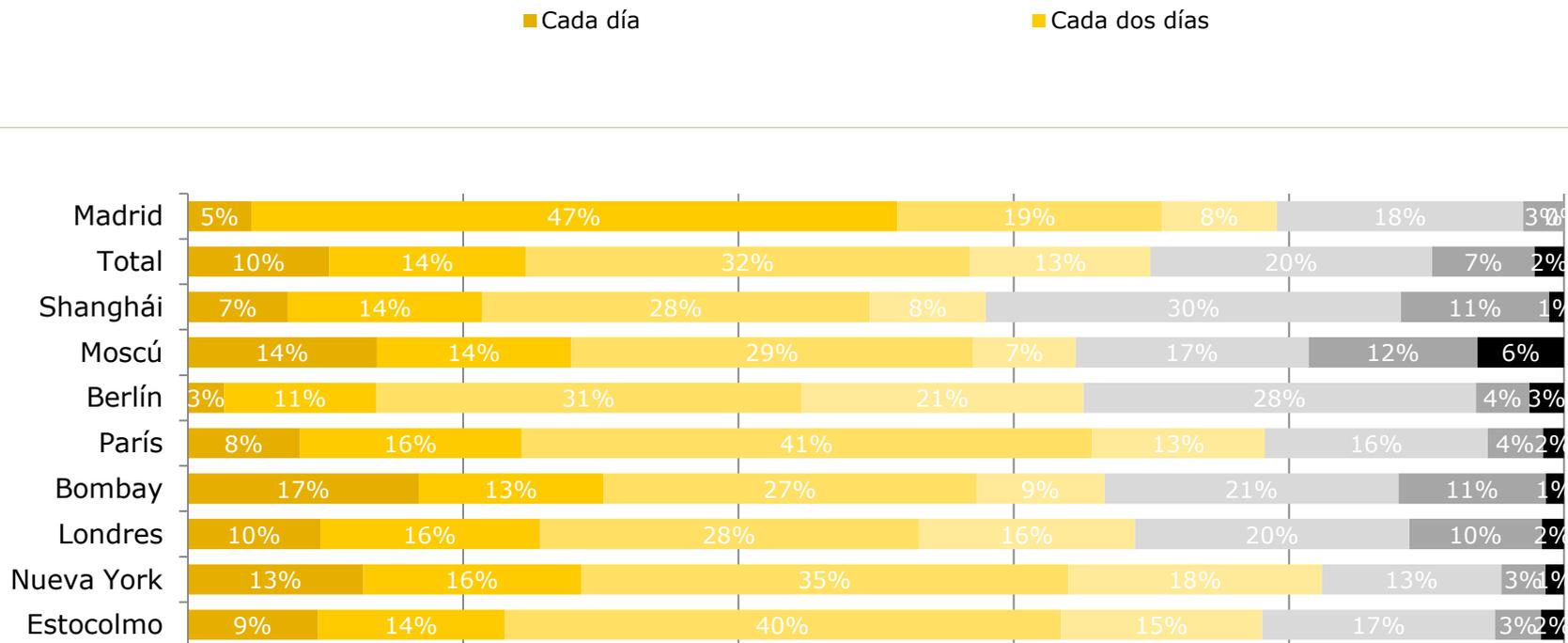
de los madrileños de entre 18-29 años se siente mal por la cantidad de comida que desperdicia a la semana



22% de hombres madrileños se siente mal por la cantidad de comida que desperdicia a la semana (15% de las mujeres)

¿Con qué frecuencia comes sobras?

Pregunta: ¿Con qué frecuencia comes sobras?



Las sobras ahorran tiempo y dinero

“Comen sobras una vez a la semana como mínimo”

Pregunta: Has respondido que comías sobras una vez a la semana como mínimo. ¿Cuáles son los motivos principales por los que comes sobras?

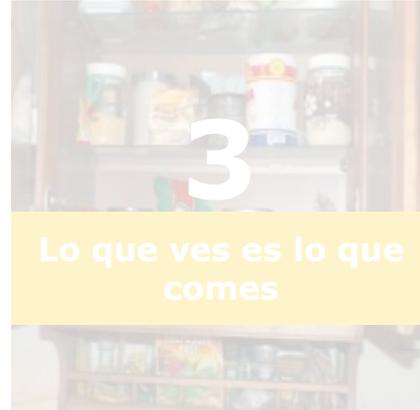
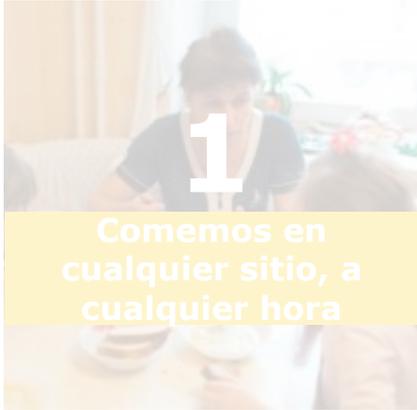


“Comen sobras muy pocas veces o nunca”

Pregunta: Has respondido que comes sobras muy pocas veces o nunca. ¿Por qué motivo?



INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015

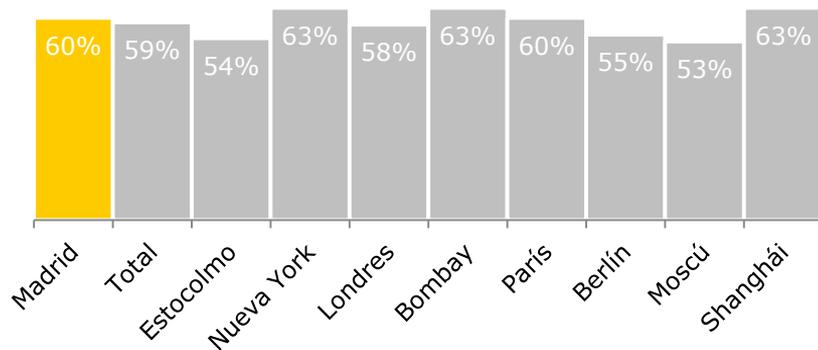


A 6 de cada 10 madrileños les gusta mucho cocinar

Pregunta: En relación con la comida, ¿en qué grado dirías que te gusta lo siguiente? | ¿Con qué grado de seguridad cocinas en casa?

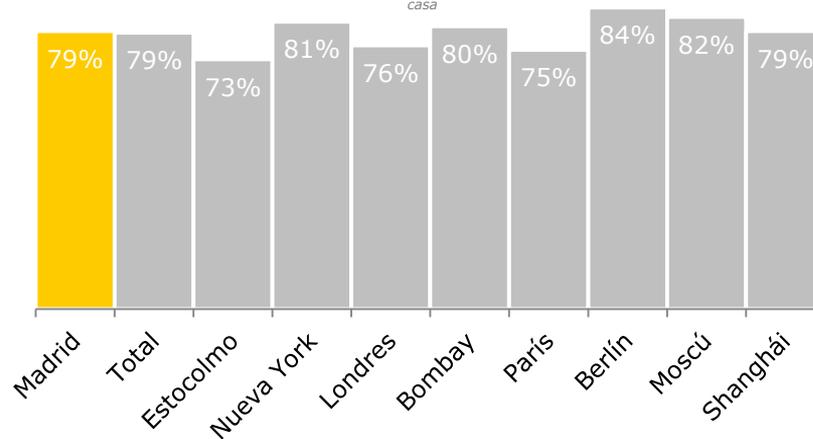
"Les gusta mucho cocinar*"

* Respuestas 7-10 de escala 0-10, donde 10: Les gusta mucho cocinar



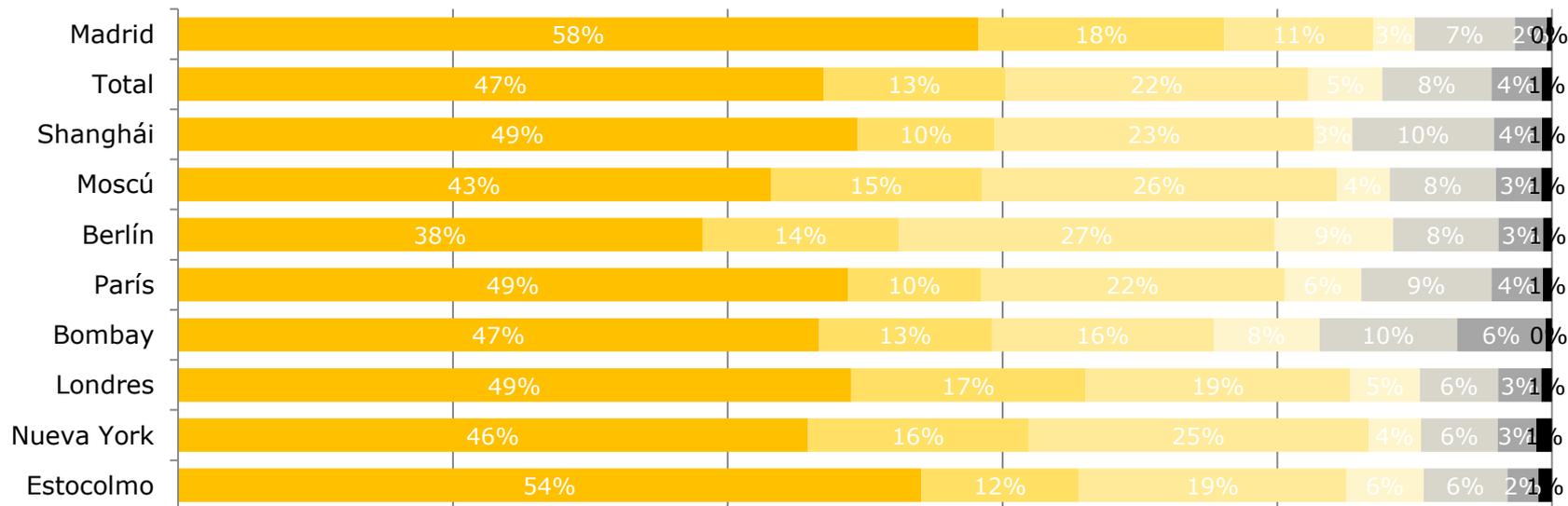
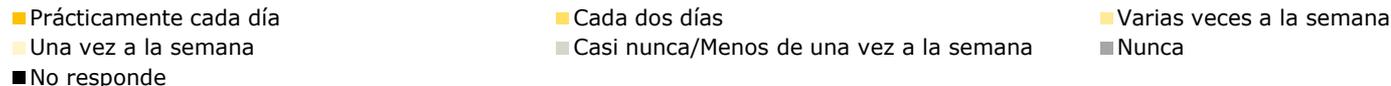
Confianza en la cocina*

* Respuestas 7-10 de escala 0-10, donde 10: se sienten seguros al cocinar en casa



6 de cada 10 madrileños cocinan en casa casi a diario (más que en el resto de ciudades)

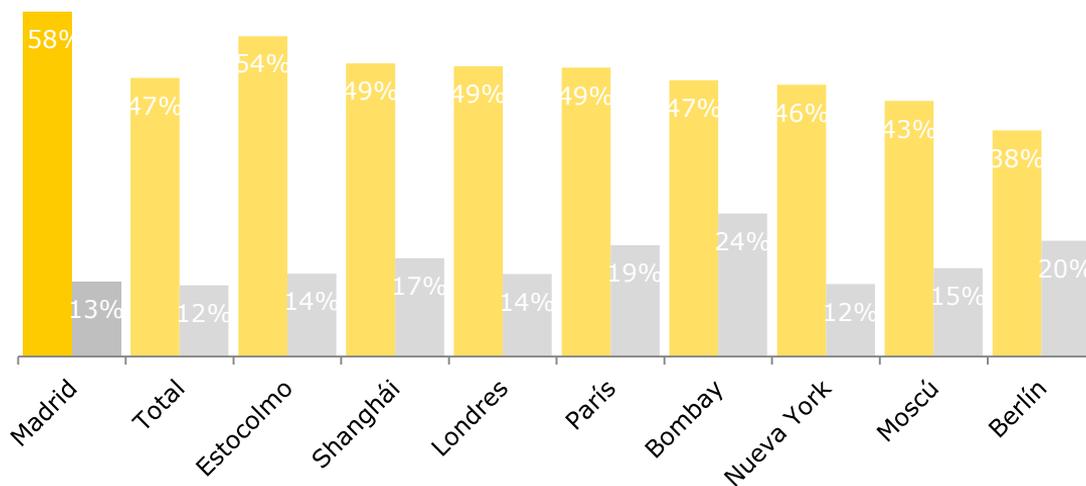
Pregunta: ¿Con qué frecuencia cocinas en casa los días de entre semana?



Los madrileños son los que más cocinan en casa entre semana

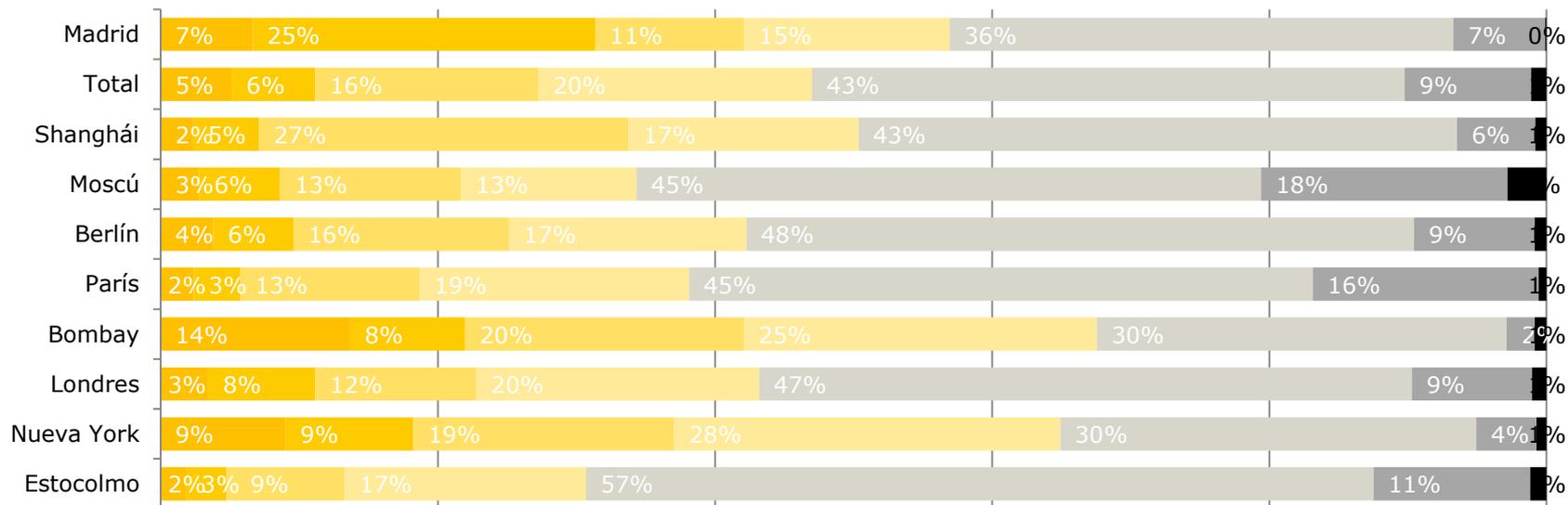
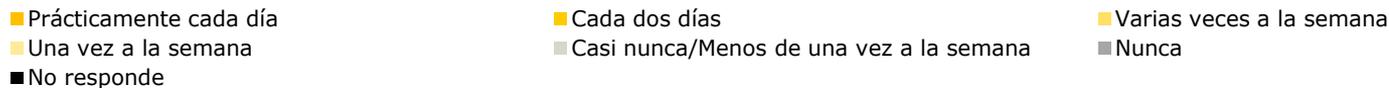
Pregunta: ¿Con qué frecuencia cocinas en casa los días de entre semana?

- Prácticamente cada día
- Una vez a la semana, como mucho



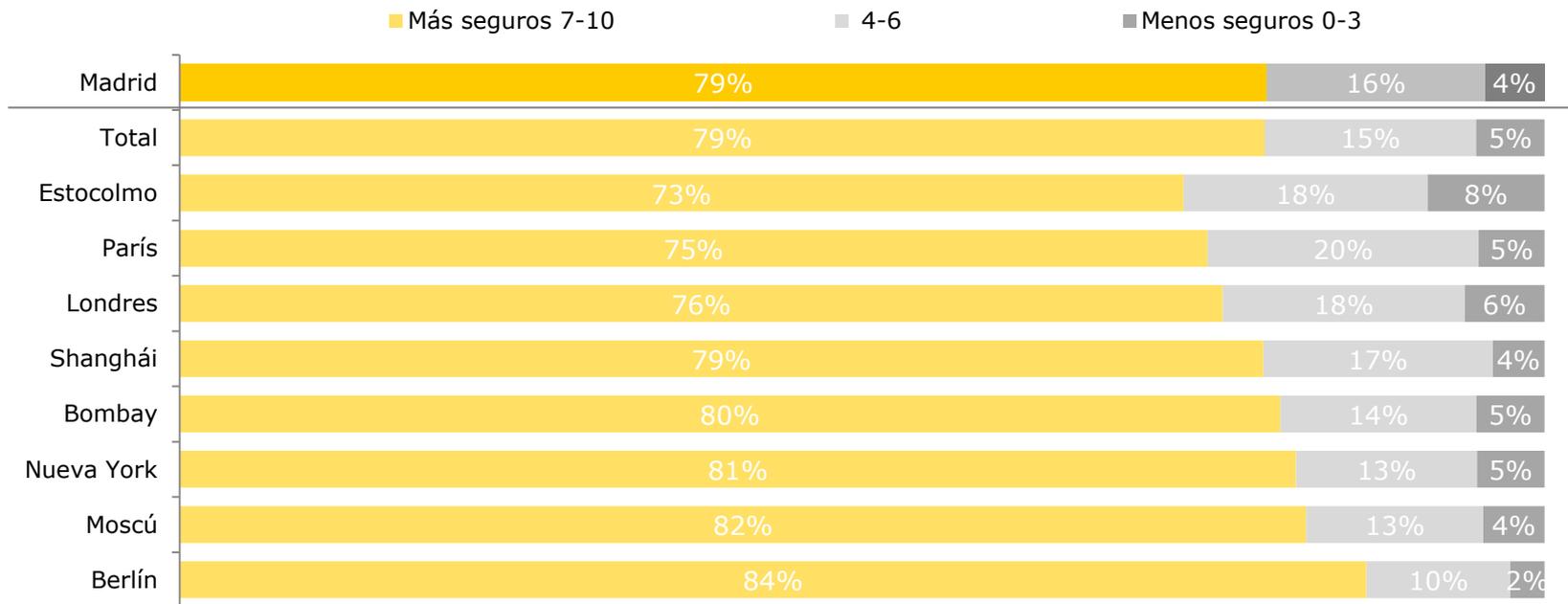
Los madrileños también son los que compran más comida preparada

Pregunta: ¿Con qué frecuencia compras comida preparada para comer en casa?



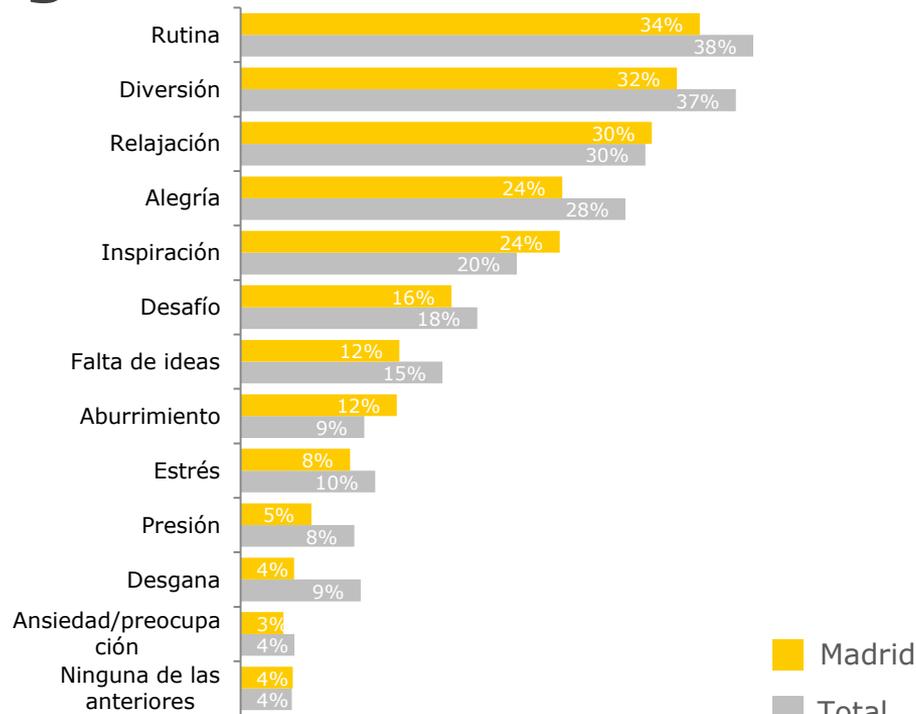
La seguridad de los madrileños en la cocina es similar a la del resto de encuestados de otras ciudades

Pregunta: ¿Con qué grado de seguridad cocinas en casa?
Escala 0-10, 1: Con ninguna seguridad, 10: Con mucha seguridad



A la mayoría de madrileños, cocinar los días de entre semana en casa les resulta gratificante

Pregunta: ¿Qué sensaciones tienes cuando cocinas los días de entre semana?



Madrid

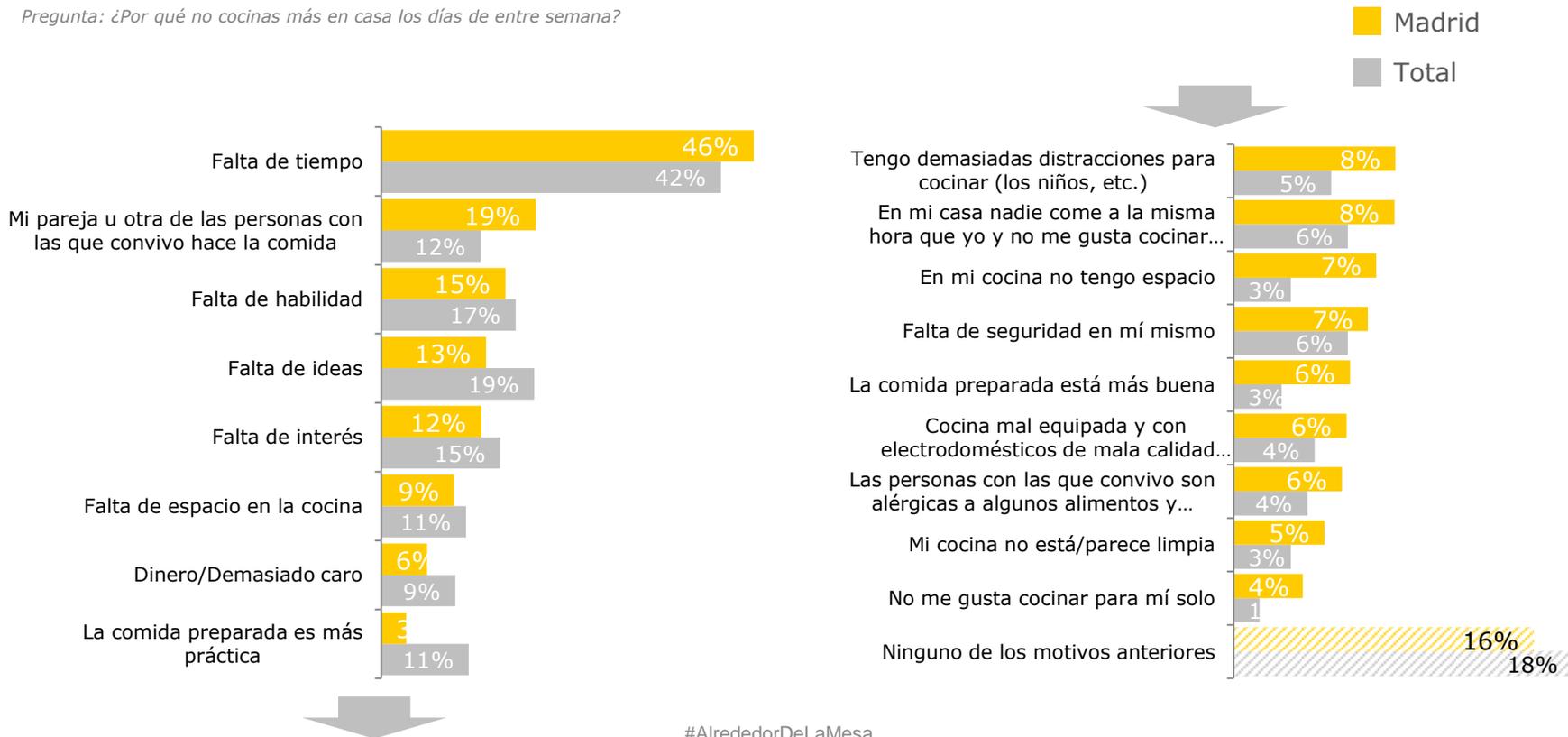
Total

#AlrededorDeLaMesa

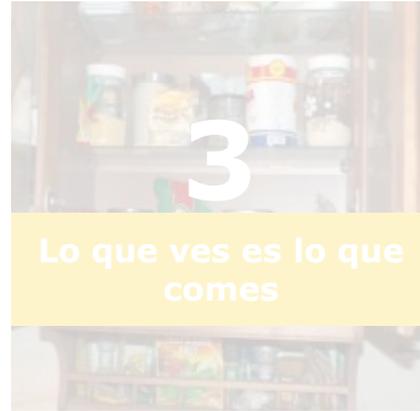
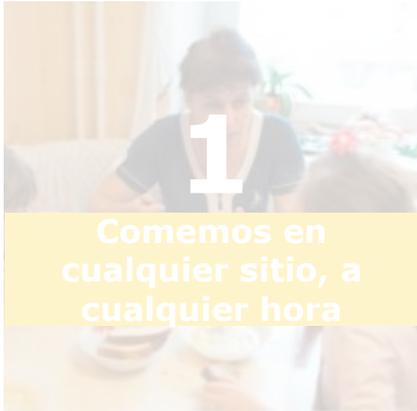


La falta de tiempo es el principal problema a la hora de cocinar los días de entre semana

Pregunta: ¿Por qué no cocinas más en casa los días de entre semana?

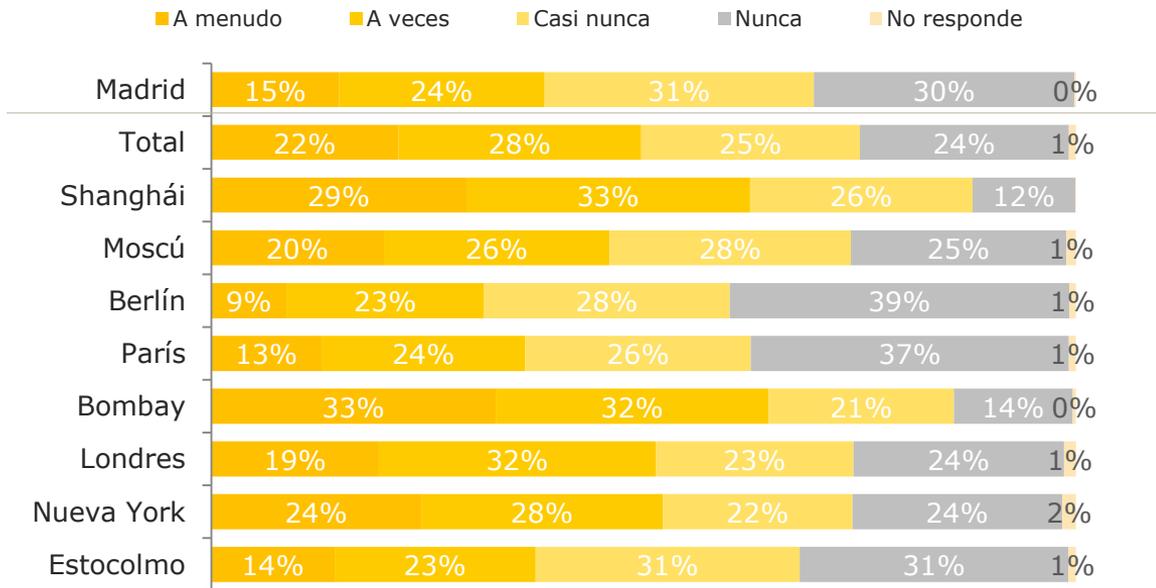


INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015

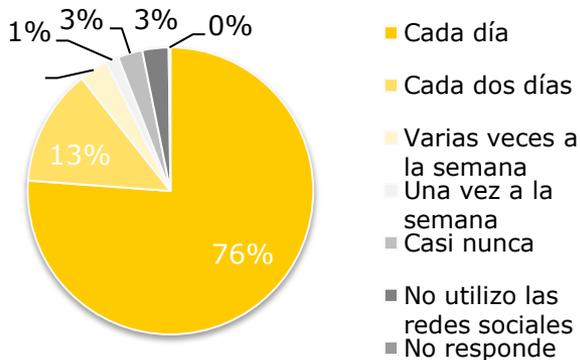


En Madrid se utilizan menos las redes sociales mientras se come

Pregunta: Los días de entre semana, ¿tú o alguna de las personas que convive contigo utilizáis dispositivos móviles mientras coméis juntos?

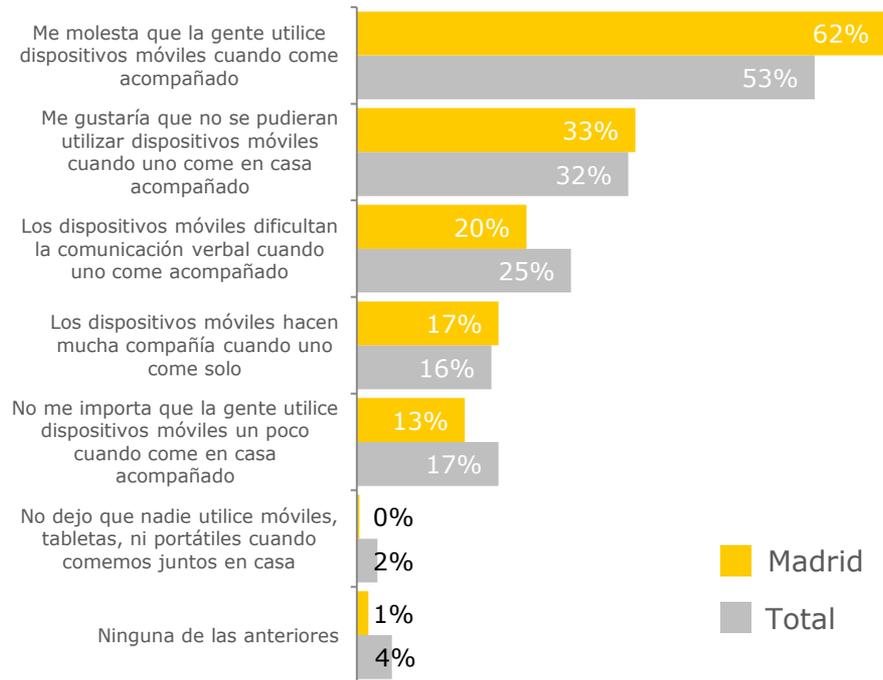


Normalmente, ¿con qué frecuencia utilizas las redes sociales?



... y a 6 de cada 10 madrileños les molesta que los demás lo hagan

Pregunta: Párate a pensar en cómo te sientes cuando tus amigos o familiares utilizan el móvil u otros dispositivos móviles mientras coméis juntos. ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones estás de acuerdo?

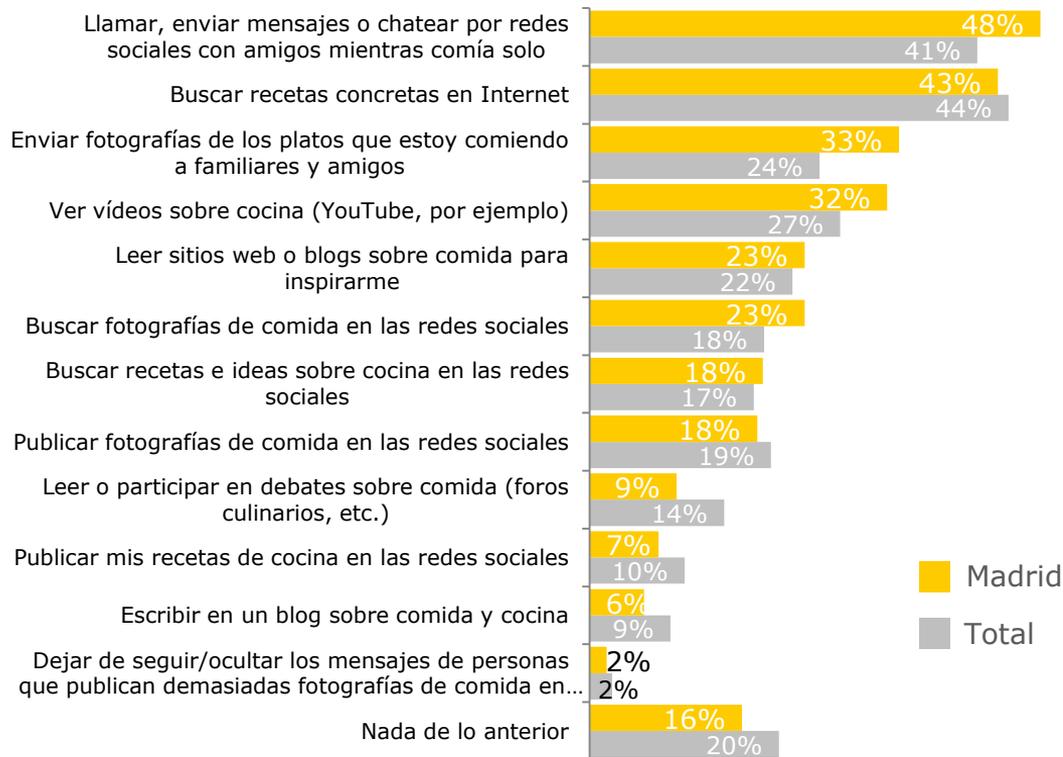


1 de cada **4**

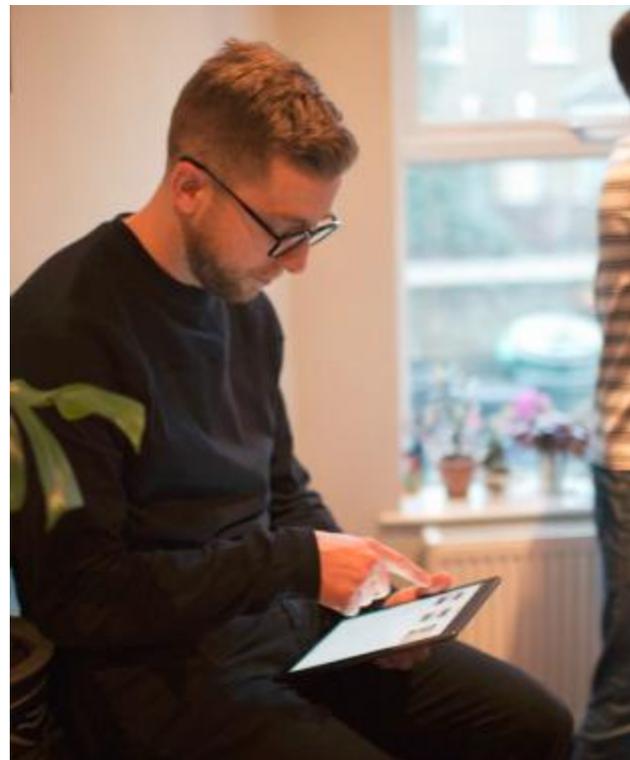
madrileños de entre 18-29 años opina que los dispositivos móviles hacen mucha compañía cuando uno come solo (26%)

Las redes sociales se utilizan más cuando uno come solo

Pregunta: ¿Cuáles de las siguientes cosas has hecho recientemente?



#AlrededorDeLaMesa



El 65% de las mujeres madrileñas opina que no está bien utilizar los dispositivos móviles cuando se come acompañado (el 59% de los hombres)

El 63% de los madrileños de entre 18-29 años ha llamado, enviado mensajes o chateado recientemente por redes sociales con amigos mientras comía solo (25% in 50-60)

El 26% de los madrileños de entre 18-29 años opina que los dispositivos móviles hacen mucha compañía cuando uno come solo (6% en un 50-60)

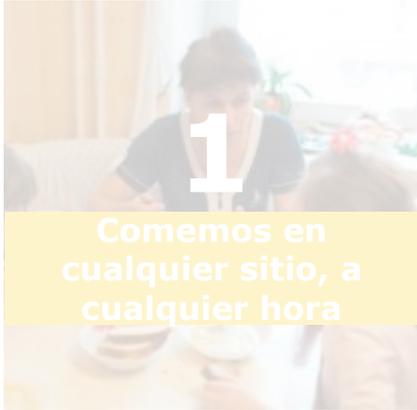
El 48% de las mujeres madrileñas ha buscado recetas online recientemente (38% de los hombres)

Pregunta: ¿Cuáles de las siguientes cosas has hecho recientemente?

Pregunta: Párate a pensar en cómo te sientes cuando tus amigos o familiares utilizan el móvil u otros dispositivos móviles mientras coméis juntos.

#AlrededorDeLaMesa

INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015



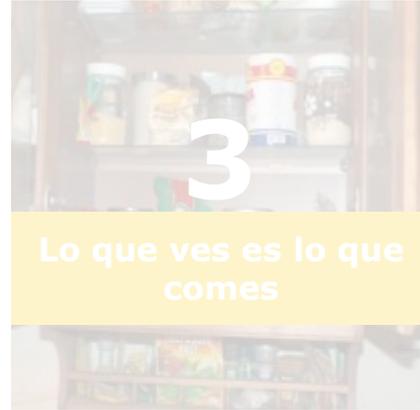
1

Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



2

Relación con los alimentos desde la infancia



3

Lo que ves es lo que comes



4

Cocinar como terapia



5

El sentido de compartir



6

Cocinar con niños



7

Cocinando tu personalidad



8

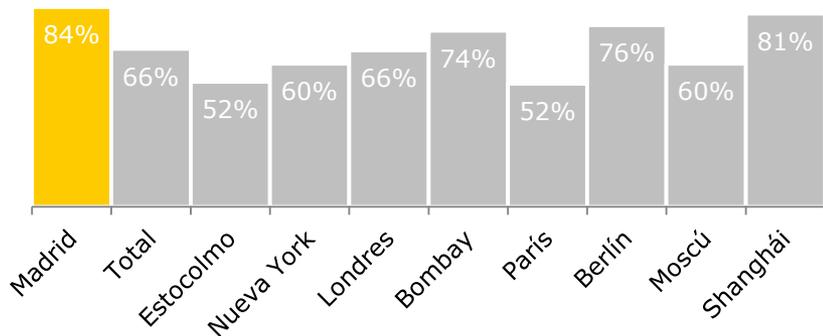
Cultivando un hogar feliz

Los madrileños consideran que es importante que sus hijos participen en las actividades relacionadas con la comida

Pregunta: ¿Consideras que es importante que tus hijos ayuden en las actividades relacionadas con la comida?

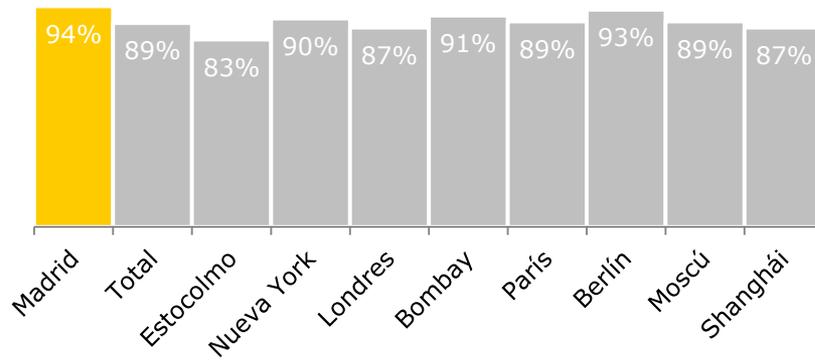
84%

de los padres madrileños considera que es importante que sus hijos participen en las actividades relacionadas con la comida



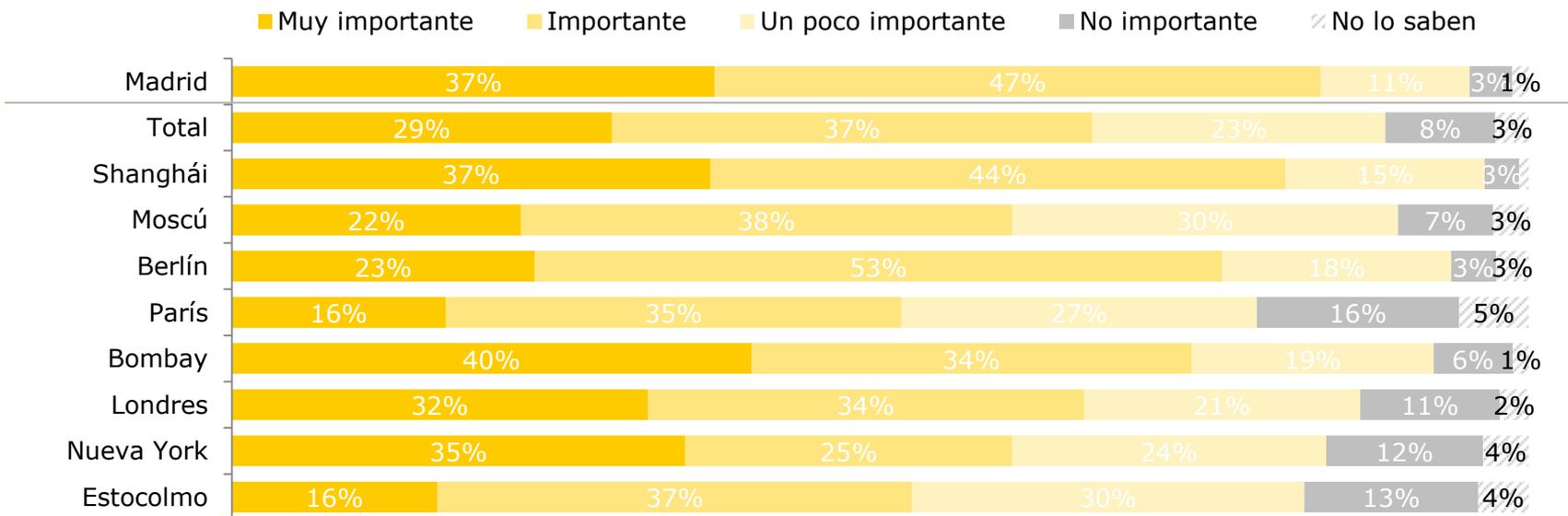
94%

de los padres madrileños hace que sus hijos participen de alguna manera en las actividades relacionadas con la comida



La importancia de que los niños participen en las actividades relacionadas con la comida

Pregunta: ¿Consideras que es importante que tus hijos ayuden en las actividades relacionadas con la comida?



Los niños madrileños suelen realizar la tarea de poner y recoger la mesa

Pregunta: ¿En qué tareas relacionadas con la comida suelen participar tus hijos los días de entre semana?



Recoger la mesa es un juego de niños

Pregunta: ¿En qué tareas relacionadas con la comida suelen participar tus hijos los días de entre semana?

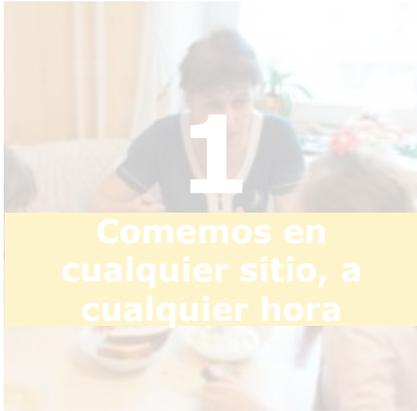


En Madrid, el principal problema es que los niños están demasiado ocupados

Pregunta: ¿Por qué motivo tus hijos no participan tanto en las actividades relacionadas con la comida los días de entre semana?



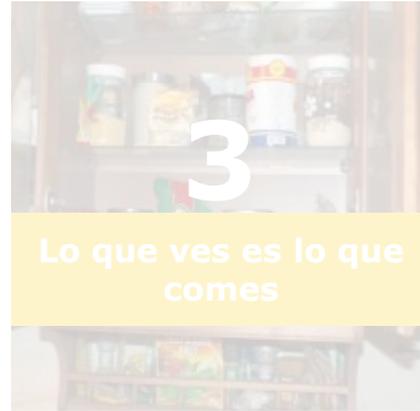
INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015



Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



Relación con los alimentos desde la infancia



Lo que ves es lo que comes



Cocinar como terapia



El sentido de compartir



Cocinar con niños



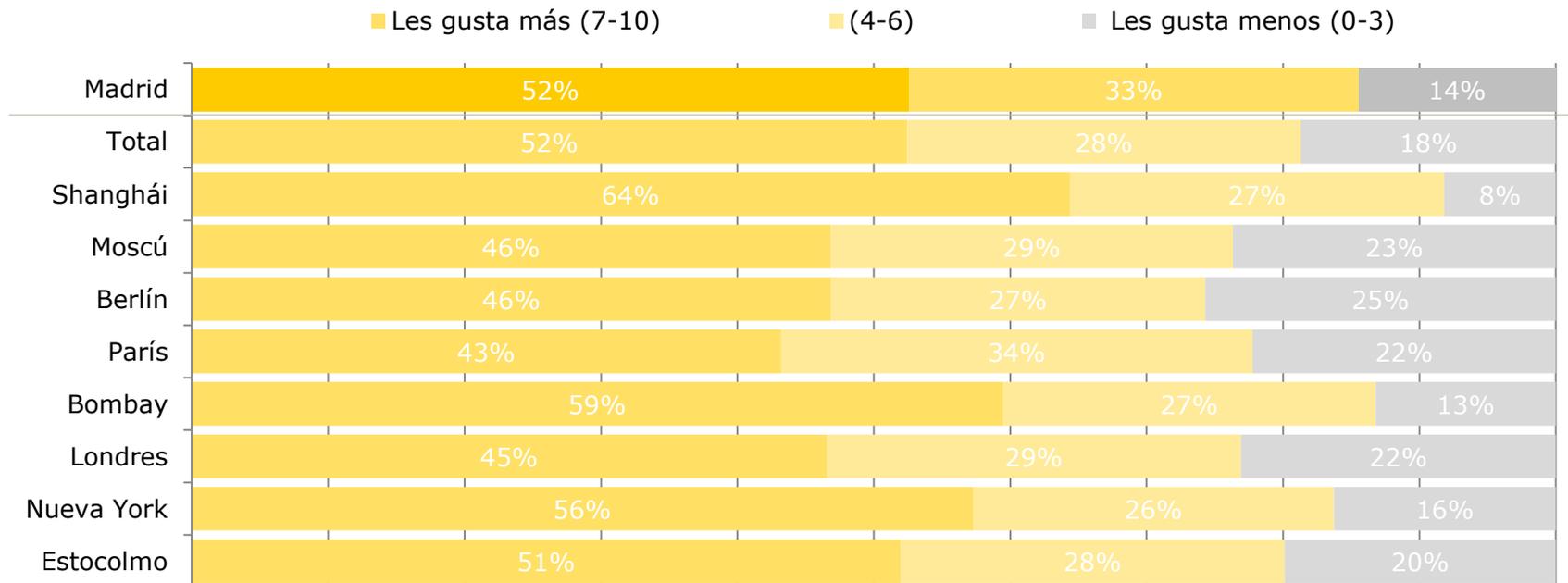
Cocinando tu personalidad



Cultivando un hogar feliz

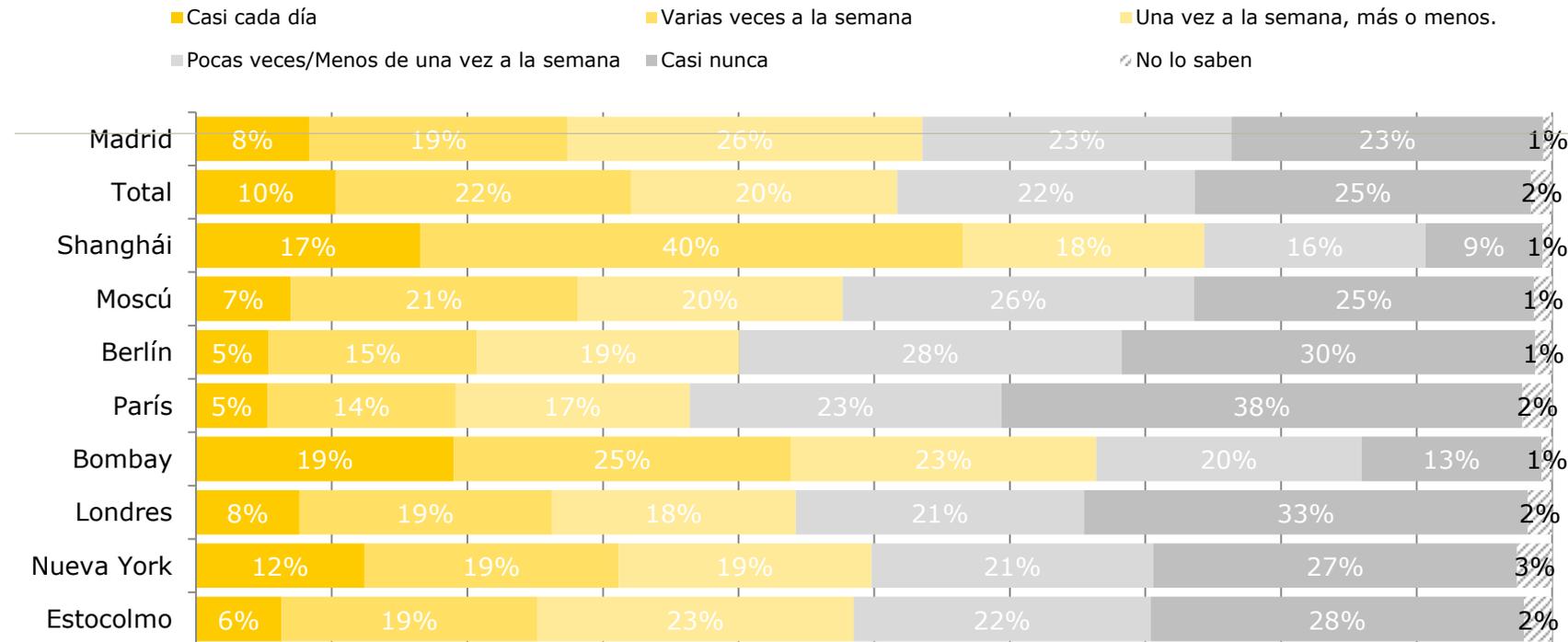
Al 52% de los madrileños le gusta mucho cocinar con otras personas

Pregunta: ¿En qué grado consideras que te gusta cocinar con otras personas?



Los madrileños son un poco menos sociables a la hora de cocinar en casa

Pregunta: ¿Con qué frecuencia cocinas con otras personas? (pareja, amigos, familiares, etc.)



Cocinar con otras personas

Pregunta: ¿En qué grado consideras que te gusta cocinar con otras personas? | Párate a pensar en el hecho de cocinar con otras personas. ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te identificas más?

**El 44% de los madrileños
considera que cocinar con otras
personas es más divertido que
cocinar solos**

**El 23% de los madrileños
prefiere cocinar solo**

**“Cocinar con más personas suele
ser muy estresante”**

**Mayor seguridad
en la cocina**

16%

**Menor seguridad
en la cocina**

9%

Escala 0-10, 10: Con mucha seguridad. 0: Con ninguna seguridad. Mayor seguridad=7-10, Menor seguridad=0-3

#AlrededorDeLaMesa

Cocinar con otras personas

Pregunta: Párate a pensar en el hecho de cocinar con otras personas. ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te identificas más?

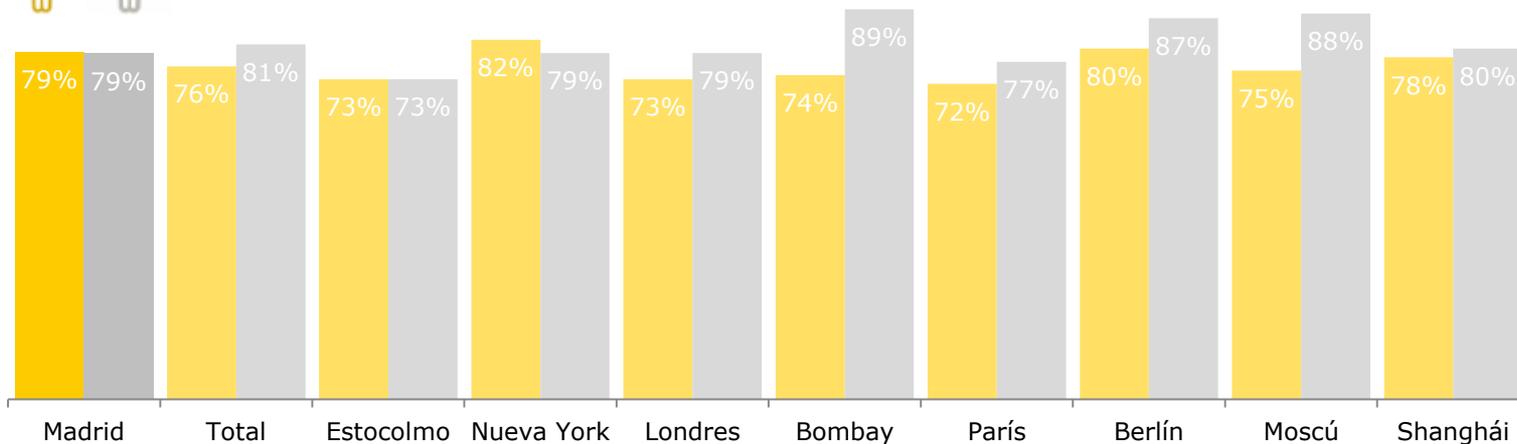


Las mujeres y los hombres madrileños son igual de seguros en la cocina

Pregunta: ¿Con qué grado de seguridad cocinas en casa? * Respuestas 7-10, escala 1-10 10: Con mucha seguridad

■ Hombres

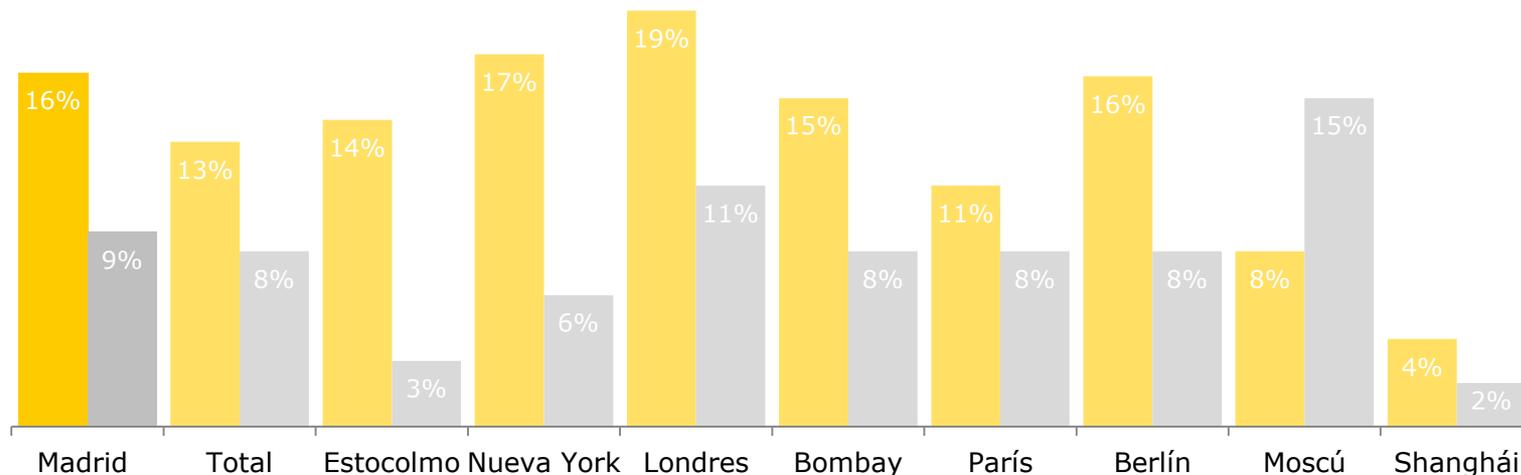
■ Mujeres



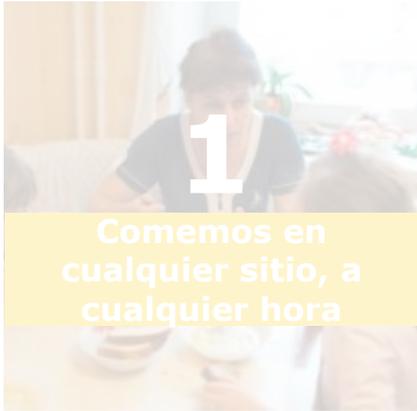
"Cocinar con más personas suele ser muy estresante"

Pregunta: Párate a pensar en el hecho de cocinar con otras personas. ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te identificas más?
 (Seguridad: ¿Con qué grado de seguridad cocinas en casa? Mayor seguridad: 7-10, Menor seguridad: 0-3
 *Respuestas 7-10 y 0-3, escala 1-10, 10: Con mucha seguridad)

- Mayor seguridad en la cocina (7-10)
- Menor seguridad en la cocina (0-3)



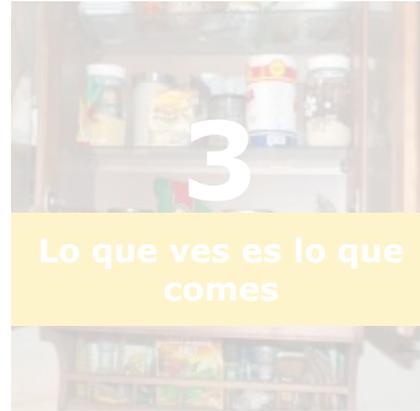
INFORME SOBRE LA VIDA EN EL HOGAR - 2015



Comemos en cualquier sitio, a cualquier hora



Relación con los alimentos desde la infancia



Lo que ves es lo que comes



Cocinar como terapia



El sentido de compartir



Cocinar con niños



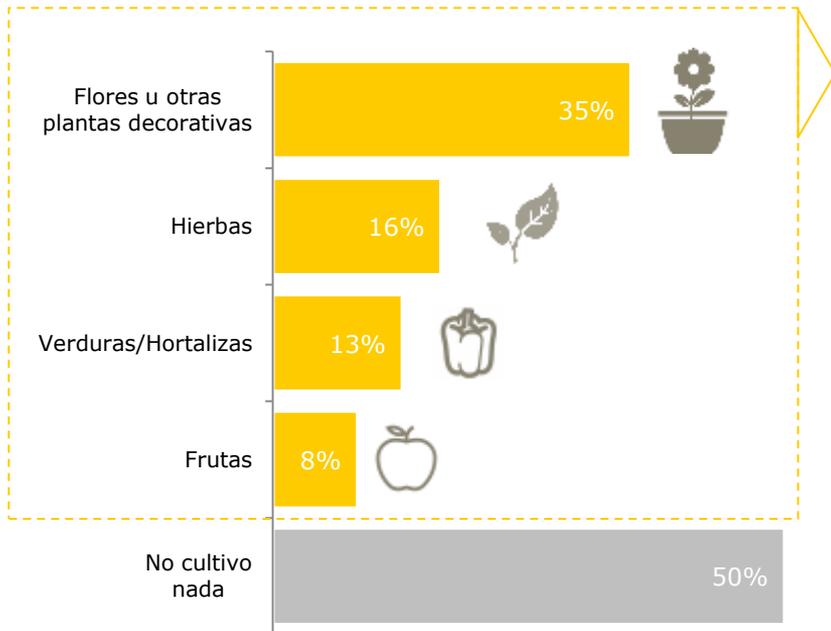
Cocinando tu personalidad



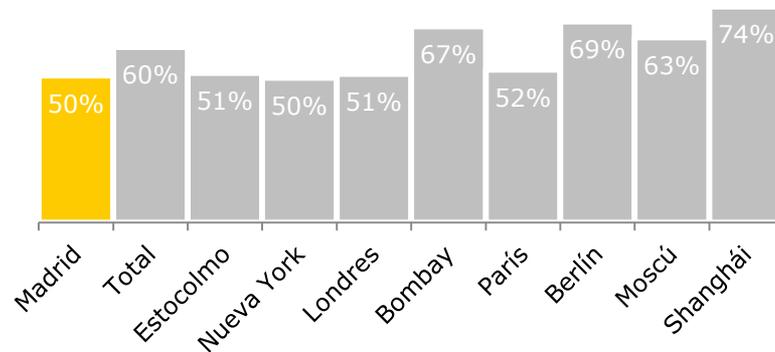
Cultivando un hogar feliz

Las flores y las plantas decorativas son las más habituales

Pregunta: ¿Qué cultivas?



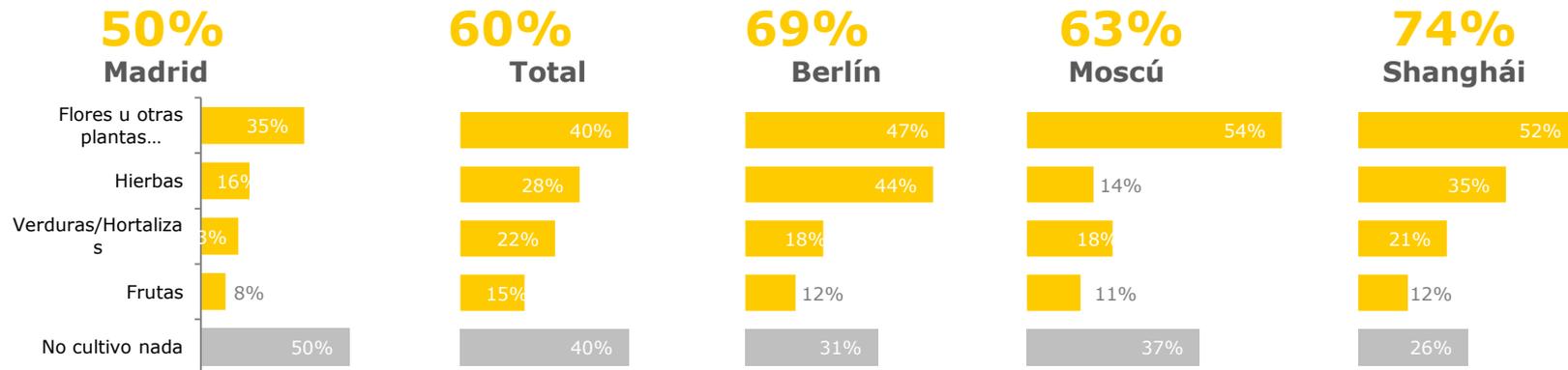
"50%" de los madrileños cultiva flores, hierbas, verduras/hortalizas o frutas"



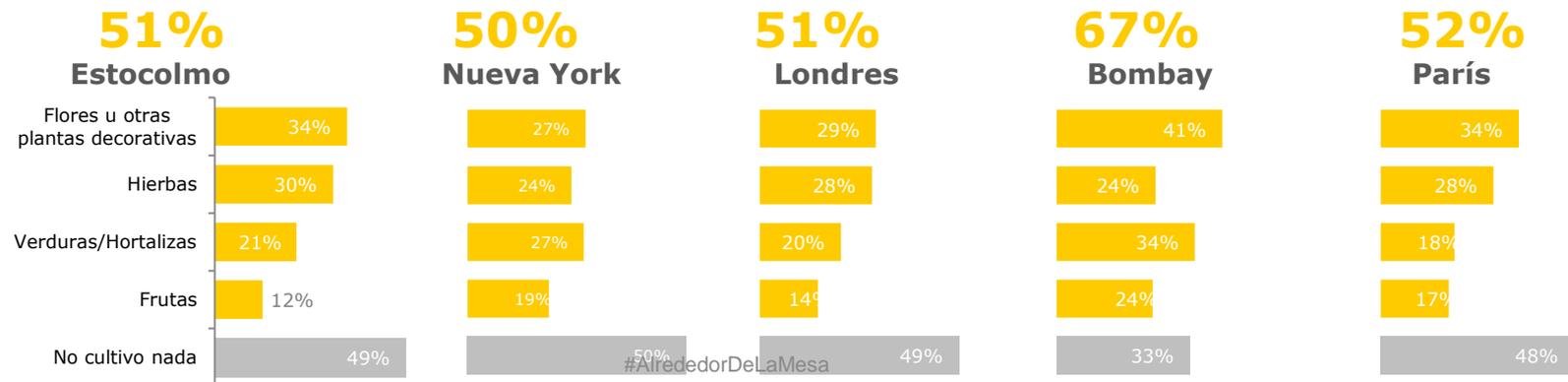
Solo 1 de cada 2 madrileños cultiva algo

Pregunta: ¿Qué cultivas?

Porcentaje que cultiva:

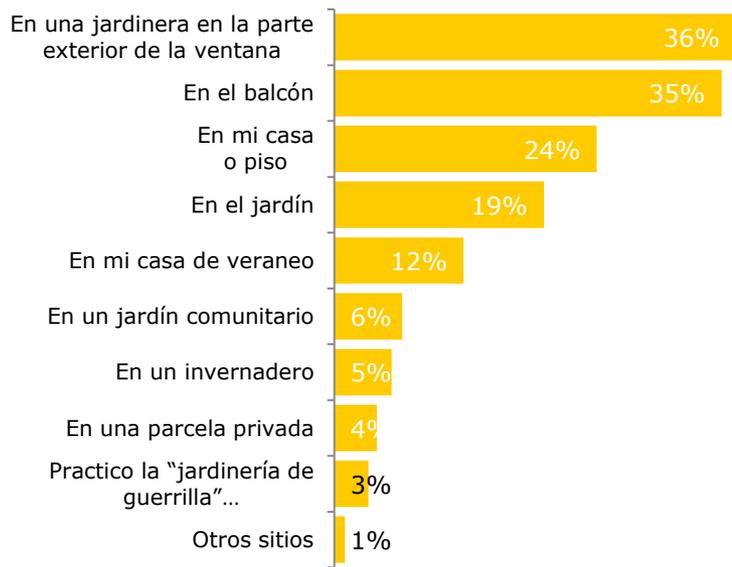


Porcentaje que cultiva:



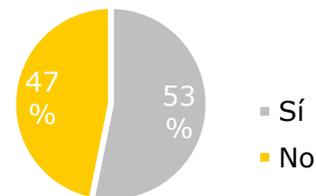
Los madrileños suelen cultivar en jardineras y balcones

Pregunta: ¿Dónde cultivas plantas o verduras/hortalizas?



El 24% de los madrileños de entre 50-60 años cultiva plantas o verduras/hortalizas en sus casas o pisos (el 17% de los de entre 18-29 años)

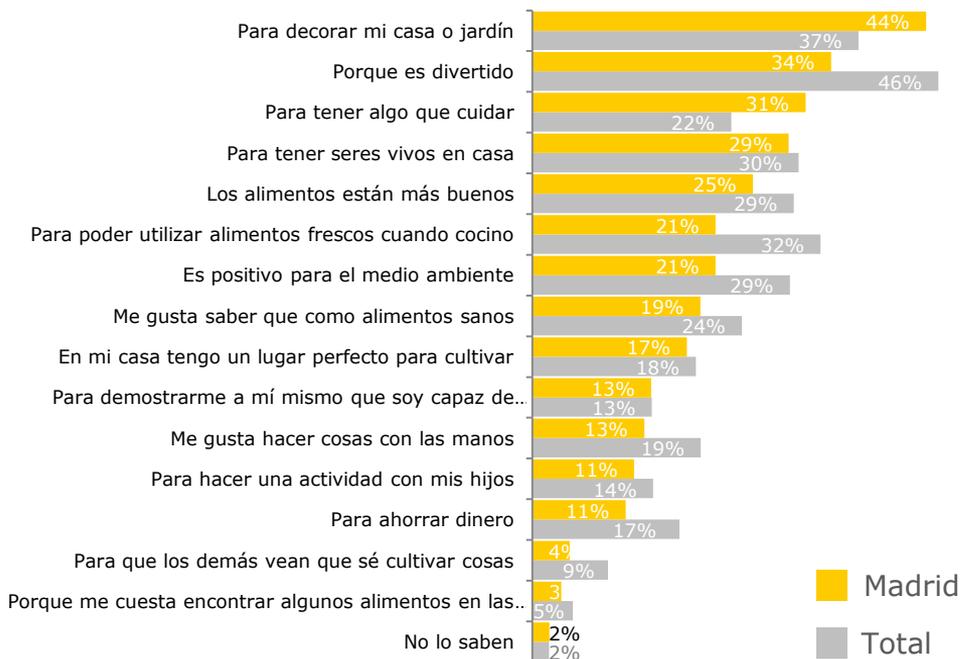
¿Te gustaría cultivar plantas en casa?



Premisa: No cultivan nada en casa

La decoración es el motivo principal por el que los madrileños cultivan cosas en casa

Pregunta: ¿Por qué cultivas flores, hierbas, plantas o verduras/hortalizas?



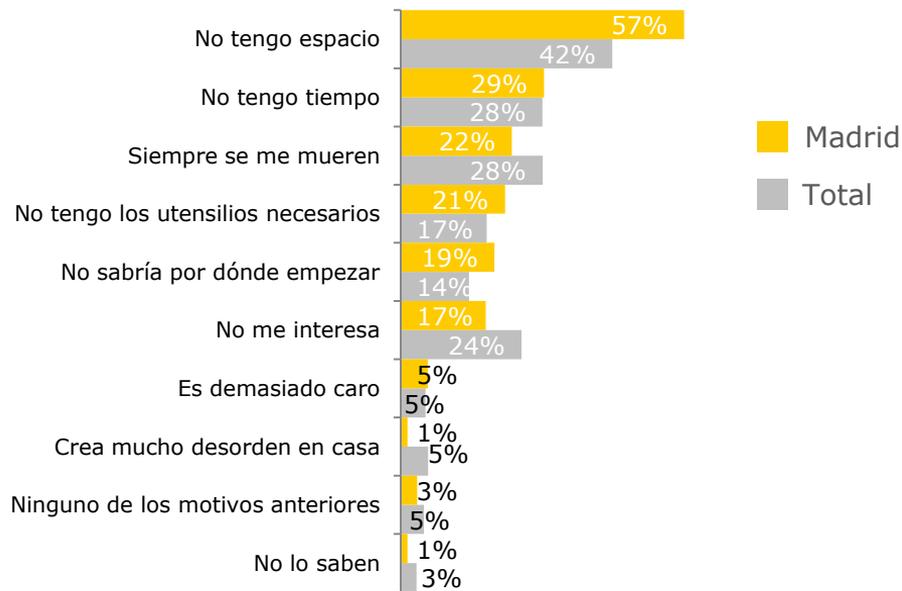
Madrid
Total

#AlrededorDeLaMesa



Para los madrileños, el principal problema a la hora de cultivar en casa es no disponer de un espacio adecuado

Pregunta: ¿Por qué no cultivas plantas y verduras/hortalizas en casa?





#AlrededorDeLaMesa